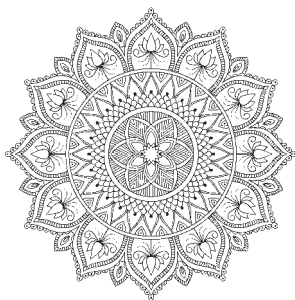


С И Н Д И Д Э Й Л

ТОНКИЕ ЭНЕРГИИ

ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМ,
СТРЕССА И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



УДК 133.3
ББК 86.42
Д94

Cyndi Dale
ENERGY HEALING FOR TRAUMA, STRESS & CHRONIC ILLNESS:
UNCOVER & TRANSFORM THE SUBTLE ENERGIES THAT
ARE CAUSING YOUR GREATEST HARDSHIPS

Translated from
Energy Healing for Trauma, Stress & Chronic Illness: Uncover & Transform
the Subtle Energies That Are Causing Your Greatest Hardships

Copyright © 2020 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Figurative illustrations by Mary Ann Zapalac

Дэйл, Синди.
Д94 Тонкие энергии для исцеления психологических травм,
стресса и хронических заболеваний / Синди Дэйл ; [перевод
с английского М. Борисовой]. — Москва : Эксмо, 2024. —
416 с. — (Чакры. Семь ступеней к гармонии).

ISBN 978-5-04-123102-6

Освободитесь от энергетических травм и хронических проблем со здоровьем с помощью новаторских техник Синди Дэйл, духовной целительницы с мировым именем и автора бестселлера «Тонкое тело». В своей новой книге она рассказывает, как и почему энергии влияют на нас, как проанализировать состояние своего тонкого тела, чакр и ауры, своевременно найти и исцелить причины возникновения энергетических травм и повреждений, негативно воздействующих на наше здоровье и качество жизни. Здесь вы найдете анкеты для анализа состояния своего тонкого тела, полезные упражнения и целительские техники с рекомендациями по выполнению, методики борьбы с созависимостью, горем и стрессами, а также авторские энергопрактики, помогающие предотвратить и устранить энергетические последствия коронавируса.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-123102-6 © Борисова М., перевод на русский язык, 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	11
Руководство по обращению с энергиями травмы.....	13
ЧАСТЬ 1 ФИЗИЧЕСКОЕ И ТОНКОЕ	19
ГЛАВА 1 ВСЕ ПРОБЛЕМЫ – ЭТО ПРОБЛЕМЫ С ЭНЕРГИЕЙ.....	21
Почему все проблемы связаны с энергией?..	22
Энергии и SARS-CoV-2.....	25
Руководство 1. Травмы и проблемы, часть 1 Основные типы и источники	34
Вывод.....	37
ГЛАВА 2 ЭНЕРГИИ НАШИХ ПРОБЛЕМ: О СИЛАХ, СИГНАТУРАХ, АНАТОМИИ ЭНЕРГИИ И ЭНЕРГЕТИКЕ ТРАВМЫ	38
Энергия = Информация + Вибрация	39
Два типа энергии: физическая и тонкая.....	40
Анатомия физического и тонкого тел: взаимозависимые структуры	42
Вы – это уникальная энергетическая сигнатура	50
Силы повсюду	55
Типы сил.....	58
Энергетика травм и хронических болезней	60
Вернемся к Морин	64

СОДЕРЖАНИЕ

Самоанализ: ваши нынешние жизненные проблемы.....	66
Вывод.....	68
ГЛАВА 3 АНАТОМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА: ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА НАМ БОЛЬНО.....	70
Цикл стресса.....	71
Как стресс влияет на системы нашего организма.....	75
Следующий уровень стресса: травма.....	101
Хронические заболевания и проблемы: травма наизнанку.....	105
Руководство 2. Ваше тело и его системы	
Краткий справочник.....	108
Дыхательная/сердечно-сосудистая система....	113
Вывод.....	133
ГЛАВА 4 ТОНКИЕ ФАКТОРЫ СТРЕССА: НЕВИДИМОЕ ВЛИЯНИЕ ПРОБЛЕМ – КАК ОНИ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА НАС ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ... ..	135
Что необходимо знать об анатомии тонкого тела.....	136
Четыре «я»: четыре стороны вашей личности... ..	156
Духовные силы: незримые источники разрушительной энергии.....	164
Энергетические соединения, или привязки... ..	169
Тонкие энергии микроорганизмов.....	173
Тонкая энергия гормонов.....	176
Семь энергетических отпечатков микроэлементов.....	177

СОДЕРЖАНИЕ

Тонкая энергия микрохимических клеток	179
Самоанализ: ваши проблемы и тонкая анатомия.	180
Самоанализ: духовные силы – неосознанные существа, чужие энергии и многое другое . .	184
Вывод.	186
ГЛАВА 5 ЕДИНСТВО ТОНКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО	188
От травмы – к затяжным проблемам	189
История и симптомы Райана	190
Основы представлений о травме.	200
От травмы – к хронической болезни	201
Полный цикл самоповреждения при хроническом заболевании: взаимодействие на тонком и физическом уровнях	205
Основы представлений о возникновении хронической болезни	219
Руководство 3. Травмы и проблемы, часть 2	
Понимание тонких энергий в вопросах хронических болезней и проблем	221
Вывод.	236
ГЛАВА 6 СКОРБЯЩЕЕ СЕРДЦЕ И СОЗАВИСИМОСТЬ	237
Зачем нужно горе	238
Что такое горе?	238
Переживание горя.	240
Причины созависимости	244
Болезнь наших болезней: энергетическая созависимость.	246

СОДЕРЖАНИЕ

Руководство 4. Травмы и проблемы, часть 3	
Влияние созависимости и непрожитого горя ..	251
Самоанализ: непрожитое горе	261
Самоанализ: энергетическая созависимость	262
Вывод	264
ЧАСТЬ 2 НА СВОБОДУ	265
ГЛАВА 7 ПОДХОД К ПРОБЛЕМАМ: ДЕСЯТЬ ТЕХНИК ДЛЯ РАБОТЫ С ТОНКИМИ ЭНЕРГИЯМИ.	267
Чакры и возраст их развития	279
Вывод	295
ГЛАВА 8 КАК ОПРАВИТЬСЯ ОТ ТРАВМЫ: ТЕХНИКИ ПОМОЩИ ТРАВМИРОВАННОЙ ЛИЧНОСТИ .	296
Вывод	330
ГЛАВА 9 ТЕХНИКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА ПРОТИВ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ	331
Руководство 5. Работа с тонкими энергиями хронических заболеваний Полезные советы ..	359
Вывод	370
ГЛАВА 10 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ ИСЦЕЛЕНИЯ	371
Вывод	397

ЗАКЛЮЧЕНИЕ..... 398

ПРИЛОЖЕНИЕ. ЧЕТЫРЕ ЭТАПА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО
ИЩЕЛЕНИЯ ОТ SARS-COV-2 400

Этап 1: отсоединить нити. 401

Этап 2: энергетически отключить
вирус SARS-CoV-2 и все коинфекции. 404

Этап 3: убрать силы и освободить
запертую часть личности. 406

Этап 4: создать энергетическую защиту
от SARS-CoV-2 и его воздействия 410

ТЕХНИКИ ИСЦЕЛЕНИЯ ТОНКОЙ ЭНЕРГИЕЙ

1. От духа духу	268
2. Целительные потоки благодати	269
3. Как найти путь с помощью миров духовных образов	270
4. Как найти причинную чакру	274
5. Как отследить путь силы и найти травмированную часть личности	281
6. Как изучить внешнее колесо чакры	284
7. Как озарить светом внутреннее колесо чакры	288
8. Как отпустить чужие энергии и энергетические конструкции	290
9. Как открыть, направить и привнести силы созидания и разрушения	292
10. Как очистить и усилить свое поле ауры	294
11. Как создать убежище для исцеления	298
12. Как узнать свою истинную суть и личную сигнатуру (энергетическую подпись)	301
13. Пять стадий исцеления травмированной части личности	305
14. Как очистить и преобразить блуждающий нерв	318
15. Как успокоить нади	321
16. Как настроить инфранизкую мозговую волну	323

СОДЕРЖАНИЕ

17. Как окрасить свои чакры	325
18. Индуистские тоны чакр для исцеления травмированной части личности	328
19. Как правильно центрироваться: средство от энергетической тревоги и депрессии	329
20. Как найти и исцелить вредящую себе часть личности	332
21. Энергетическая работа с эпигенетикой, лаброцитами и миазмами	339
22. Работа с энергетической созависимостью.	341
23. Как избавиться от микробов	343
24. Направленная медитация: футуристическая машина звука и света.	349
25. Как перенастроить фононы и фотоны тела	351
26. Как крутить петлю Мёбиуса.	353
27. Как исцелить свои меридианы	355
28. Прощение: ключ к скорби.	371
29. Как настроить пищу и другие вещества на исцеление	374
30. Как исцелить недостающую силу, ведущую к аллергиям и зависимостям, в том числе к энергетической созависимости.	386
31. Как энергетически настроить половые гормоны	392
32. Как начать двигаться — и самовыражаться!	394

ПРИМЕЧАНИЕ

Сведения, приведенные в этой книге, не предназначены для диагностики или лечения нарушений здоровья, психики или поведения как читателя, так и других лиц. За помощью по социальным, эмоциональным, ментальным, медицинским, поведенческим или терапевтическим вопросам следует обращаться к профессионалам с соответствующей лицензией: психотерапевтам, психиатрам и другим врачам.

Автор, издатель и переводчик не несут ответственности за любые симптомы, которые потребуют врачебного вмешательства; мы рекомендуем вам обращаться к профессионалам, если вы сомневаетесь в применении или эффективности идей или методик, приведенных в этой книге. Все ссылки в этой книге даны исключительно для осведомления и не являются подтверждением точности информации.

Все примеры и портреты людей изменены, чтобы не раскрывать личные данные клиентов. Любые совпадения с реальными людьми, живыми или умершими, исключительно случайны.

ВВЕДЕНИЕ

*Нельзя останавливаться на полпути.
Какой бы ни была исходная точка, финал
будет прекрасным.*

ЖАН ЖЕНЕ, «ДНЕВНИК ВОРА»¹

Более тридцати лет я профессионально занимаюсь интуитивным и энергетическим целительством. Большинство из 65 000 человек, с которыми я общалась за это время, страдали от последствий неисцеленной травмы.

Конечно, это громкое заявление, но я знаю, насколько часто встречаются подобные травмы.

Кроме того, большинство моих клиентов с неисцеленными травмами страдают от хронических заболеваний и постоянных проблем, например сложностей в отношениях, финансовых затруднений или низкой самооценки. Как энергетический целитель, я не считаю такое совпадение случайным. Раз за разом, от одного клиента к другому, мне удавалось проследить четкую, хотя и сложную связь между хроническими проблемами и неисцеленной травмой. Меня совсем не удивляет тот факт, что 60% взрослых американцев страдают хотя бы от одного хронического

¹ Перевод Н. Ю. Паниной. — Прим. ред.

заболевания, при этом у 40% пациентов диагностировано несколько заболеваний².

Когда ко мне обращаются люди с хроническими заболеваниями и проблемами, они рассказывают похожие истории. Каждый из них пытался решить проблему разными способами, включая аллопатическую медицину, психотерапию, дополнительные и альтернативные медицинские практики; в некоторых случаях наблюдалось улучшение, но все равно чего-то не хватало. Люди не всегда осознают, *что именно* мешает им чувствовать себя так, как хотелось бы. В глубине души они знают, что *могли бы* чувствовать себя счастливыми и спокойными, уверенными и любимыми, целостными и свободными, но что-то препятствует этому.

Всем им не хватает *энергии*, точнее, тонкой энергии. Работая со своими клиентами, я рассказываю им о незримых, но мощных энергиях, которые управляют всем в мире, в том числе и нами. Вместе мы изучаем строение тонкого тела, включая невидимые центры, поля и каналы, которые окружают и пронизывают физическое тело. Мы изучаем влияние тонких энергий. Я показываю, как травматические потрясения повреждают энергетические структуры, которые воздействуют на физическое тело, а оно, в свою очередь, реагирует хроническими заболеваниями, вплоть до аутоиммунных расстройств. Физические проявления могут выглядеть как хронические проблемы: например, зависимости, трудности в обучении, отклонения и шаблоны в поведении, психике,

² Центры по контролю и профилактике заболеваний США, «Хронические заболевания в Америке».

эмоциях или отношениях, которые не меняются в зависимости от ситуации.

Вместе мы исследуем тонкие энергии травмы. Эти энергии возникают как реакция на стресс, вызванный травмой, и проявляются в виде хронических заболеваний и проблем. Затем мы работаем с анатомией тонкого тела и другими, полезными энергиями, направляя их на исцеление.

Я видела, как молодая мать, больная волчанкой, смогла, наконец, взять на руки своего сыночка, не морщась от боли. Я видела, как дедушка, страдающий агорафобией, отследив причины своего страха перед миром до событий далекого детства, впервые за двадцать лет взял трость и отправился в магазин. Мне выпала честь помогать ветеранам, которые не смогли до конца оправиться от увиденного на войне, людям с зависимостями и аллергиями, созависимым в нездоровых отношениях, а также людям с различными тревожными расстройствами.

Благодаря этой книге я могу поделиться идеями и методиками, которые принесли исцеление моим пациентам, и предложить свою помощь и вам.

РУКОВОДСТВО ПО ОБРАЩЕНИЮ С ЭНЕРГИЯМИ ТРАВМЫ

В главе 1 и 2 вы узнаете о природе энергии, в частности о двух видах энергии — физической и тонкой, и о том, как она работает. В главе 1 подробно рассмотрено воздействие конкретных форм тонкой энергии, или *сил*, в кризисной ситуации, а также

причины, по которым необходимо устранить эти последствия во избежание дальнейших проблем. В одном из разделов главы 1 вы найдете прикладное исследование, посвященное подходу к вирусу SARS-CoV-2, который вызвал мировую пандемию COVID-19, начавшуюся зимой 2019/2020 гг.

ГЛАВА 1. КАК ТРАВМА ВЫЗЫВАЕТ ПРОБЛЕМЫ. Травма приводит к хроническим проблемам, и основная причина этого — энергия. В этой главе перечислены различные типы травм и проблем, в ней вы познакомитесь с основными понятиями, использованными в книге.

ГЛАВА 2. ВСЕ ВИДЫ ЭНЕРГЕТИКИ, В КОТОРЫХ НУЖНО РАЗБИРАТЬСЯ. В этой главе вы еще больше узнаете об энергии, в том числе об энергетических подписях, или сигнатурах, о силах и энергетической, или тонкой, анатомии.

ГЛАВА 3. АНАТОМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА ПРИ СТРЕССЕ. В главе исследуется все, что имеет отношение к физическому телу и связано с энергетикой травмы и хроническими болезнями. В двух словах, вас ждет урок современной биологии на тему травмы и связанного с ней стресса, включая описание реакций систем организма на потрясение от травмы.

ГЛАВА 4. АНАТОМИЯ ТОНКОГО ТЕЛА ПРИ СТРЕССЕ. В этой главе я покажу, как ваша тонкая сущность, состоящая из органов, каналов и полей, реагирует на энергию травмы и вызванный ею стресс и какими повреждениями это чревато. Также в ней рассматриваются некоторые духовные факторы, способные усугубить влияние травмы и хронические проблемы.

ГЛАВА 5. КАК ФИЗИЧЕСКОЕ И ТОНКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВУЮТ, РЕАГИРУЯ НА ТРАВМУ. Анатомия, физическая и энергетическая, моментально реагирует на воздействие разрушительных энергий и остается в таком состоянии длительное время, иногда даже несколько жизней. В этой главе мы исследуем, почему энергии травмы остаются с людьми надолго и зачастую так сложны, а также проиллюстрируем перечень травм и проблем (см. главу 1) конкретными примерами.

ГЛАВА 6. РОЛЬ СКОРБИ И СОЗАВИСИМОСТИ В ИСЦЕЛЕНИИ. Нам нужно оплакивать свои потери, иначе мы можем не только остаться в шоковом состоянии, но и развить созависимые привычки, поведение и отношения. В главе рассматривается энергетическая связь между горем и созависимостью. Третья часть руководства по травмам и проблемам посвящена тому, как горе и созависимость влияют на конкретные травмы и хронические проблемы.

Последствия травмы, вызванного ею стресса и хронических проблем могут быть сложными, и в главе 1 подробно говорится об этом. В приложениях к главам 2, 4, 6 даны инструменты для самоанализа, с их помощью можно проверить, испытываете ли вы последствия травмы. Теперь вы готовы применить новые знания на практике и перейти ко второй части книги.

ГЛАВА 7. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ ИСЦЕЛЕНИЯ ТРАВМ И ПРОБЛЕМ НА ТОНКОМ УРОВНЕ. Хотите пополнить инструментарий работы с тонкими энергиями? В этой главе вы найдете десять энергетических техник, предназначенных для исцеления травмы и ее последствий. Если вы читали другие мои