

# СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Наука достижения  
великих целей



# АДАМ ГРАНТ

автор бестселлеров, мыслитель,  
известный психолог

Перевод  
Павла Шевцова

МИО

Эту книгу хорошо дополняют

**Подумайте еще раз**

Адам Грант

**Брать или отдавать?**

Адам Грант

Adam Grant

HIDDEN  
POTENTIAL

THE SCIENCE OF ACHIEVING  
GREATER THINGS

VIKING

*Идея, которая меняет жизнь*

Адам Грант

# СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

НАУКА ДОСТИЖЕНИЯ  
ВЕЛИКИХ ЦЕЛЕЙ

*Перевод с английского  
Павла Шевцова*

Москва  
МИФ  
2024

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Г77

*На русском языке публикуется впервые*

**Грант, Адам**

Г77      Скрытый потенциал. Наука достижения великих целей / Адам Грант ; пер. с англ. П. Шевцова. Москва : МИФ, 2024. — 368 с. — (Идея, которая меняет жизнь).

ISBN 978-5-00214-752-6

Адам Грант сплетает воедино результаты научных исследований, интригующие идеи и яркие истории, которые покажут путь из школьного класса в зал судебных заседаний, с детской площадки — на Олимпийские игры и в открытый космос. Потому что Адам Грант уверен: истинная мера вашего потенциала — это не высота пика, которого вы достигли, а сложная, но вдохновляющая дорога до него.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00214-752-6

HIDDEN POTENTIAL: The Science of  
Achieving Greater Things

by Adam Grant © 2023

This edition published by arrangement  
with InkWell Management LLC  
and Synopsis Literary Agency.

© Издание на русском языке, перевод,  
оформление. ООО «Манн, Иванов  
и Фербер», 2024

# Оглавление

Пролог. Выращивая розы на бетоне .....	11
<b>Часть I. Навыки, формирующие характер.</b>	
<i>Как совершенствовать свою способность совершенствоваться .....</i>	35
Глава 1. Поклонники дискомфорта. <i>Принятие невыносимой неловкости, сопровождающей процесс обучения .....</i>	41
Глава 2. Люди-губки. <i>Развивая способность впитывать и адаптироваться .....</i>	65
Глава 3. Антиперфекционисты. <i>Как найти золотую середину между совершенством и несовершенством .....</i>	87
<b>Часть II. Особые структуры для мотивации.</b>	
<i>«Строительные леса» для преодоления препятствий .....</i>	113
Глава 4. Трансформация рутины. <i>Добавляем в практику элемент страсти .....</i>	119
Глава 5. Как не останавливаться на пути к цели. <i>Круговое движение навстречу успеху .....</i>	142
Глава 6. Бросая вызов гравитации. <i>Как взлететь, вытягивая себя за волосы из болота .....</i>	171

### **Часть III. Системы возможностей.**

<i>Открывая двери и окна</i> .....	199
Глава 7. Прорваться вперед может каждый. <i>Школьная система, в которой ученики развивают в себе все наилучшее</i> .....	204
Глава 8. Добыча золота. <i>Коллективный разум в условиях командной работы</i> .....	233
Глава 9. Неограниченный алмаз. <i>Распознавание людей с большим потенциалом во время собеседований и вступительных экзаменов</i> .....	260
Эпилог. Идти до победного конца .....	296
Как добиться желаемого результата .....	307
Благодарности .....	317
Примечания .....	321
Иллюстрации .....	365
Графики .....	367