



Sherry Argov

WHY MEN
LOVE
Bitches

From Doormat to Dreamgirl –
A Woman's Guide to Holding
Her Own in a Relationship

Шерри Аргов

МУЖЧИНЫ
ЛЮБЯТ
Смерть

руководство для слишком
хороших женщин

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва 2023

УДК 159.922.1
ББК 88.53
А79

Sherry Argov
Why Men Love Bitches: From Doormat to Dreamgirl —
A Woman's Guide to Holding Her Own in a Relationship
Published by arrangement with the Author,
Sherry Argov ® Why men Love Bitches is a Registered Trademark
of Sherry Argov © Copyright by Sherry Argov 2002
in English © Copyright by Sherry Argov 2015 in Russian

Аргов, Шерри.

А79 Мужчины любят стерв. Руководство для слишком хороших женщин / Шерри Аргов. — Москва : Эксмо, 2023. — 320 с.

ISBN 978-5-04-110403-0

Прошло несколько недель или месяцев, и вы замечаете, что его интерес к вам ослаб. Не спешите покупать новое белье или готовить роскошный ужин из четырех блюд.

Мировой бестселлер Шерри Аргов «Мужчины любят стерв» — это руководство для слишком хороших женщин, которые усердно «работают над отношениями». Из книги вы узнаете, почему ваши старания дают обратный эффект и что на самом деле заводит всех мужчин без исключения. 100 принципов привлекательности, которые сформулировала для вас Шерри, помогут вам всегда оставаться для него женщиной мечты, которую необходимо добиваться вновь и вновь. И вы сможете развить ваши отношения по своему собственному сценарию.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-110403-0

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Вступление</i>	11
<i>Глава 1</i>	
ОТ ПОЛОВОЙ ТРЯПКИ К ДЕВУШКЕ ЕГО МЕЧТЫ	17
<i>Считайте себя подарком судьбы, и тогда он вам поверит</i>	17
Познакомьтесь с хорошей девушкой	17
В ней есть изюминка	39
Познакомьтесь с новой, замечательной стервой	43
<i>Глава 2</i>	
ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ СТЕРВ?	47
<i>Расшифровываем: что должна знать каждая хорошая девушка</i>	47
Азарт охоты	47
Комплекс «мама/шлюха»	62
Никаких клеток	68
Что вы должны говорить, чтобы мужчина не почувствовал себя в клетке	73
Сила выбора	75

<i>Глава 3</i>	
КОНДИТЕРСКАЯ ЛАВКА	81
Как воспользоваться своей женской и сексуальной силой	81
Только одна конфетка	81
Сладкая победа	87
План выдачи конфет	94
Сладкая точка	100

<i>Глава 4</i>	
ГЛУПА, КАК ЛИСА	109
<i>Как убедить мужчину в том, что все под его контролем, хотя на самом деле балом правите вы?</i>	109
«Глупая лиса» нежит мужское эго мягкими лапками	109
«Глупая лиса» отлично умеет вести переговоры	127
«Глупая лиса» таинственна и загадочна	133
«Глупая лиса» всегда остается самой собой	136

<i>Глава 5</i>	
ПРЫГАЕМ ЧЕРЕЗ КОЛЬЦО, КАК ЦИРКОВОЙ ПУДЕЛЬ	139
<i>Когда женщины забывают о себе и становятся зависимыми и требовательными</i>	139
Новый урок: кто хозяин вашей жизни?	139
От мягкотелости к дерзости	151
Основы стервозности	157

<i>Глава 6</i>	
БОЛЬШЕ НИКАКОЙ ЛЕСОПИЛКИ!	169
<i>Что делать, если мужчина воспринимает вас как должное и никакие упреки на него больше не действуют?</i>	169
Любовница или мать?	169
Рецепт: относитесь к мужчине как к другу	177
Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать	192

<i>Глава 7</i>	
СЕКРЕТЫ МУЖСКОГО КЛУБА	199
<i>То, о чем вы подозревали, но никогда от него не слышали.</i>	199
Как мужчины относятся к разговорам о чувствах	199
Пятнадцать основных мужских претензий к женщинам... ..	201
Пятнадцать причин, по которым мужчины не демонстрируют свои чувства.	207
Пятнадцать мужских способов поддержания отношений	211
Пятнадцать вещей, которые мужчины терпеть не могут	215
Пятнадцать причин, по которым мужчины предпочитают стервозных женщин	218
Десять способов понять, влюблен ли мужчина	221

<i>Глава 8</i>	
ОСТАВАЙТЕСЬ ХОЗЯЙКОЙ САМОЙ СЕБЕ	225
<i>Почему финансовая независимость дает вам силу?</i>	225

Финансовая независимость: кто контролирует вашу жизнь?.....	225
Доллары, и ничего больше.....	239

Глава 9

КАК ВЕРНУТЬ РОМАНТИКУ В ОТНОШЕНИЯ	251
Как зажечь новую искру?.....	251
Шаг 1: Вместо того чтобы просить мужчину обратить на вас внимание, обратите на себя внимание сами.....	251
Шаг 2: Измените привычную рутину.....	255
Шаг 3: Вспомните о своем чувстве юмора.....	267

Глава 10

НОВАЯ, ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ СТЕРВА	273
Руководство по выживанию для слишком хороших женщин	273
Стерва всегда знает, чего хочет.....	273
Стерву невозможно завоевать.....	277
Стерва — это внутреннее качество	283
Стерва обладает сильной волей и верой в себя.....	288
<i>Приложение</i>	291

*Я посвящаю эту книгу
своим родителям*

Вступлению

Моя книга — это руководство по личным взаимоотношениям для женщин, которые «слишком милы». Не воспринимайте слово «стерва», вынесенное в название, слишком серьезно. Прочитав мою книгу, вы поймете, что ко всему нужно относиться с юмором, в том числе и к названию.

Эта книга о том, о чем многие женщины думают, но никогда не говорят. Каждая женщина боится показаться мужчине слишком требовательной или слишком зависимой. У каждой женщины был в жизни мужчина, который настойчиво преследовал ее, но стоило ей уступить, как он тут же терял к ней интерес. Каждая женщина знает, что такое, когда все твои достоинства воспринимают как должное. Эти проблемы знакомы любой женщине, замужней или одинокой.

Так почему же мужчины любят стерв? Вы должны понимать серьезное различие между значением этого слова в бытовой речи и тем, какое вкладываю в него я. Разумеется, я не советую женщинам становиться злыми чудовищами. Стервы, о которых я говорю, — это не героини Джоан Коллинз и не классические офисные стервы, ненавидящие всех своих коллег.

Женщины, которых я описываю, добры, но сильны. У них есть сила, пусть даже и небольшая. Они не отдают свою жизнь в чужие руки, они не охотятся за мужчиной. Они не позволяют мужчине думать, что он владеет ими на все сто процентов. И они всегда готовы постоять за себя, когда мужчина переходит грань дозволенного.

Каждая такая женщина знает, чего хочет, но не идет на компромиссы, чтобы это получить. И при всем том она остается женственной, как «стальная магнолия» — цветок снаружи, сталь внутри. Она использует женственность в собственных интересах. Она не обманывает мужчин и ведет честную игру. У нее есть одно качество, которого не хватает «хорошим девушкам»: трезвый ум. Она не отдается романтическим фантазиям. Трезвый ум позволяет ей использовать свою силу, если это становится необходимым.

Помимо этого, она обладает способностью противостоять давлению. Если «хорошая девушка» отдает, отдает и отдает, пока запасы ее сил окончательно не иссякнут, женщина, обладающая трезвым умом, отлично знает, когда нужно потянуть одеяло на себя.

Во время создания этой книги я общалась с сотнями мужчин, и более 90 процентов из них смеялись и соглашались с названием моей книги с первого же взгляда. Некоторые мужчины воспринимали это название как главный мужской секрет, который почему-то стал доступен женщине. «Мужчинам нужен ментальный вызов», — говорили они. И мы снова и снова возвращались к одной и той же теме.

ВСТУПЛЕНИЕ

Мужчины, с которыми я беседовала, говорили по-разному, но смысл их слов не менялся. «Мужчинам нравится, когда в женщине остается некая стервозность и загадка», — говорили они. И мне стали ясны два момента. Во-первых, мужчины постоянно пользовались выражением «ментальный вызов», описывая женщину, которая, как им кажется, ни в чем не нуждается. А во-вторых, в их лексиконе слово «стерва» служило аналогом «ментального вызова». И вот эту-то характеристику мужчины и находили самой привлекательной.

Стоило мне в разговоре с мужчинами упомянуть о «ментальном вызове», как они немедленно понимали, какое качество я имею в виду. С другой стороны, когда я разговаривала с сотнями женщин, почти ни одна из них не понимала смысла этой фразы. Женщины считали, что речь идет о характере, а не о требовательности и зависимости. И эти интервью еще больше убедили меня в необходимости написать эту книгу. Если что-то настолько очевидно для мужчин, то оно не должно оставаться секретом для женщин.

Эта книга посвящена тому, чего мужчины не делают. Они не говорят: «Послушай, перестань быть половой тряпкой!», «Не соглашайся же ты со мной постоянно!», «Не считай меня центром твоего мира!». Эта книга необходима, потому что здесь вы узнаете о том, о чем мужчины никогда не говорят своим партнершам.

Я хотела, чтобы вы уяснили себе один основной момент: успех в любви зависит не от внешности, он целиком и полностью зависит от характера. Средства мас-

своей информации пытаются убедить нас в обратном. Девочки-подростки покупают журналы и читают: «Привлекайте внимание мальчиков» с помощью одежды или косметики. «Этот лак для ногтей или помаду заметят все мужчины вокруг», — убеждает журнал. И чему же учится девочка? Тому, что она должна завоевывать всеобщее одобрение.

А как журналы относятся к взрослению, не говоря уже о старении?! Девочка-подросток становится двадцатилетней женщиной, и журналы обрушивают на нее все ужасы старения. Смысл всех статей и рекламных объявлений один: «Две морщинки и растяжка на бедрах — и ты уже выброшена с рынка. В лучшем случае тебя купят с уценкой». Чему учится женщина? Как преодолеть чье-то неодобрение.

О чем же написана моя книга? О том, что для повышения самооценки до нормального уровня вам необходима капля непочтительности. Я говорю не о непочтительности к людям, а только к тому, что они думают. Стерва — это сильная женщина, которая черпает свою силу из способности независимо мыслить. А ведь современное общество всеми силами пытается научить женщину забывать о собственных интересах и жить чужой жизнью. Стерва не хочет жить по чужим стандартам, у нее есть свои.

Стерва всегда играет по собственным правилам, она уверена в себе, свободна и сильна. И я надеюсь, что, прочитав мою книгу, многие женщины откроют в себе эти замечательные качества.

ВСТУПЛЕНИЕ

Женщина, у которой отношения с мужчинами складываются удачно, пробудит в себе и другие качества, о которых я говорю в этой книге: чувство юмора и волшебную ауру, говорящую всем вокруг: «Я веду этот поезд. Я скажу вам, куда мы едем и когда нужно сходить». Такая женщина знает, что нужно сделать ради собственных интересов, и она не нуждается ни в чем и ни в ком. Она здесь, потому что это ее собственный выбор.

Стервы, которых так любят мужчины, обладают всеми этими качествами. Они живут на грани. Именно эту грань мужчины и находят столь неотразимой. Главное заключается в том, что таким женщинам нет необходимости искать подобных качеств где-то снаружи. Они всегда присутствуют в их собственной натуре.

ПРИМЕЧАНИЕ: В описаниях реальных жизненных ситуаций, приведенных в моей книге, имена и фамилии изменены по просьбе участников.