

# Содержание

Предисловие .....	11
<b>Часть 1</b> Воспитание второй природы	
ГЛАВА 1 Творческие способности, сочувствие и самообладание: почему дети нуждаются в этих навыках .....	21
ГЛАВА 2 Практическая неврология для родителей: ключевые факты и процессы .....	41
ГЛАВА 3 Вторая натура: методы развития трех навыков ....	66
<b>Часть 2</b> Воспитание творцов	
ГЛАВА 4 Неврология творчества .....	99
ГЛАВА 5 Как воспитать творческого ребенка .....	111
<b>Часть 3</b> Обучение состраданию	
ГЛАВА 6 Неврология сочувствия .....	139
ГЛАВА 7 Практическое сочувствие — это сострадание ....	164
<b>Часть 4</b> Воспитание самообладания	
ГЛАВА 8 Неврология самообладания .....	195
ГЛАВА 9 Как помочь детям развивать самообладание .....	208
<b>Часть 5</b> Самоорганизация для победы	
ГЛАВА 10 Что такое самоорганизация? .....	221
ГЛАВА 11 Как одержать победу в воспитании детей: мотивация, дисциплина и теория игр .....	237

<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	Родители формируют будущую свободу воли .....	260
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1</b>	Практическая нейроанатомия: десять строительных кирпичиков человеческого мозга .....	265
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2</b>	Эпигенетика: на перекрестке природы и воспитания .....	272
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3</b>	Факты и мифы о мозге .....	280
	Словарь .....	284
	Примечания .....	289
	Благодарность автора .....	315
	Алфавитный указатель .....	316
	Об авторе .....	319