

Содержание

Предисловие	11
Часть 1 Воспитание второй природы	
ГЛАВА 1 Творческие способности, сочувствие и самообладание: почему дети нуждаются в этих навыках	21
ГЛАВА 2 Практическая неврология для родителей: ключевые факты и процессы	41
ГЛАВА 3 Вторая натура: методы развития трех навыков	66
Часть 2 Воспитание творцов	
ГЛАВА 4 Неврология творчества	99
ГЛАВА 5 Как воспитать творческого ребенка	111
Часть 3 Обучение состраданию	
ГЛАВА 6 Неврология сочувствия	139
ГЛАВА 7 Практическое сочувствие — это сострадание	164
Часть 4 Воспитание самообладания	
ГЛАВА 8 Неврология самообладания	195
ГЛАВА 9 Как помочь детям развивать самообладание	208
Часть 5 Самоорганизация для победы	
ГЛАВА 10 Что такое самоорганизация?	221
ГЛАВА 11 Как одержать победу в воспитании детей: мотивация, дисциплина и теория игр	237

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	Родители формируют будущую свободу воли	260
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	Практическая нейроанатомия: десять строительных кирпичиков человеческого мозга	265
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	Эпигенетика: на перекрестке природы и воспитания	272
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	Факты и мифы о мозге	280
	Словарь	284
	Примечания	289
	Благодарность автора	315
	Алфавитный указатель	316
	Об авторе	319