

# ПРЕДИСЛОВИЕ

**Д**обро пожаловать в книгу «Ага!». Ли-стая эти страницы, вы найдете самые разные вдохновляющие идеи.

Знания о жизни. Знания о себе. Мысли, концепции, вспышки озарений и вдохновения...

Все они связаны: в момент первого зна-комства с ними возникало «ага!»-пережива-ние. Большинство из них занимают меньше страницы. Некоторые — чуть больше. И ка-ждое «ага!» обладает собственной неповто-римой энергией.

Вся эта книга соткана из случайностей. По случайному наитию в случайный мо-мент раскрывайте ее на любой странице и начинайте читать. Очень может быть, что открывшееся вам станет именно тем, что нужно как раз сейчас.

Право же, есть в этом какая-то тайна! В том, как эта книга, ваше сознание, вселенная, высшая сила — все они вступают в сговор, чтобы это произошло.

И каким-то образом это происходит.  
Наслаждайтесь!

P. S. Весьма вероятно, что во время чтения у вас будут возникать ваши собственные «ага!»-моменты. Можете смело записывать их прямо на свободном месте страницы. Или на специально предназначенные для этого страницах в конце книги. Или в любом другом месте, которым пожелаете воспользоваться.



Моя реакция в трудных ситуациях или тогда, когда мне страшнее всего, показывает мой истинный характер. Легко поступать правильно — когда нет никаких проблем.





**Н**а полянке с черникой апельсины попадаются редко.

Когда я даю себе свободу быть в нужном месте в нужное время с нужными людьми, я существенно увеличиваю свои шансы жить той жизнью, которой действительно хочу.

Хватит уже бродить по черничным полянкам, если на самом деле мне нужен... апельсин.





**Д**аже самый крохотный лучик разгоняет гнетущую тьму.

Когда я позволяю себе потратить хотя бы пару минут на дело, которое по-настоящему люблю, это меняет энергетику всего моего дня. Когда я играю одну из своих любимых мелодий, разговариваю с другом, читаю главу из любимой книги — это меняет все.





Помню, в юности, когда мне недоставало уверенности в себе, я часто завидовал успеху других. Возможно, отчасти именно поэтому мне так долго не удавалось достичь успеха.

Потому что на самом деле зависть — это зря потраченная эмоция. Надо было радоваться успехам других. Эти успехи доказывали, что путь к ним существует. И не только для самих успешных людей, но и для меня, и для всех остальных тоже.

Эти люди пробили тропу сквозь джунгли. Если я хочу такого же успеха, как у них, то теперь у меня есть тропа, ведущая к нему. Идти по ней намного легче, чем быть тем, кто ее прокладывает.





**Л**юбой гнев — это проявление страха. Веду машину. Вдруг откуда ни возьмись вылетает другая машина и едва не врезается в мою. Виляю влево и бью по тормозам, чтобы избежать столкновения. Я в ярости. Он что, идиот?! Почему он не смотрит, куда едет? Вот тупица! Наверное, переписывается с кем-то прямо за рулем. Как можно быть таким безрассудным?

К тому моменту как поток подобных мыслей в моем сознании иссякает, та машина уже далеко впереди меня.

Обошлось. Аварии не случилось. Все кончилось. Но я до сих пор разгневан. Почему?

На самом деле я сержусь не потому, что другой водитель едва в меня не врезал-

ся. А потому, что меня терзает страх. Мне страшно, потому что в последнее время мои финансовые дела идут неважко. Не уверен, что у меня хватило бы денег на ремонт машины, если бы она сильно пострадала.

А значит, я не смог бы на ней ездить. Если бы я не смог ездить, то лишился бы работы. Из-за этого я не смог бы вносить арендную плату, и меня вышибли бы из квартиры. А если бы я лишился машины, работы и квартиры, то остался бы одиноким, голодным и бездомным и жил бы под мостом.

Я разгневан не потому, что он чуть в меня не врезался. Я боюсь — потому, что не хочу быть одиноким голодным бродягой, живущим под мостом.

И, пожалуй, ничего из этого не случилось бы на самом деле... даже если бы он в меня врезался.

Когда я чувствую, что начинаю злиться — из-за чего угодно, — я задаю себе вопрос: «Чего я боюсь прямо сейчас?» И упорно докапываюсь до сути, снимаю слой за слоем, пока не доберусь до настоящего от-

вета. И почти всегда это сценарий, у которого очень мало шансов стать реальностью.

Размышление над этим вопросом и всеми возможными вариантами ответов на него позволяет взглянуть на вещи со стороны и освобождает меня от гнева.





**M**гновенный успех — результат примерно трех лет сосредоточенных усилий.

Такое ощущение, что люди все быстрее отказываются от своей мечты. Вот у них появляется отличная идея, или они находят профессию, которая могла бы их заинтересовать, или узнают о каком-то восхитительном месте, где хотят побывать... Но потом, когда проходит день, неделя или месяц, а мечта почему-то не становится реальностью, они начинают думать, что этого не случится вообще никогда.

Чем больше я встречаю людей, которые занимаются действительно интересными вещами, создают грандиозные предпри-