

Luisa Carla Hartmann

Луиза Карла Хартманн

Luisa Carla Hartmann

Fall in Love with Your Stars

Луиза Карла Хартманн

**НАТАЛЬНАЯ КАРТА.
Взгляд на себя
глазами астропсихолога**

Издательство АСТ
Москва

УДК 133.52
ББК 86.414.1
X 22

Печатается с разрешения Piper Verlag GmbH
и при содействии литературного агентства «Медиана»

Хартманн, Карла.

X 22 Натальная карта. Взгляд на себя глазами астропсихолога /
Л. Хартманн. — Москва: Издательство АСТ, 2025. — 368 с. — (Золотая
книга эзотерики. Лучшее).

ISBN 978-5-17-162829-1

Луиза Карла Хартманн — профессиональный психолог и практикующий астролог, чьи консультации уже помогли сотням людей по всему миру обрести внутреннюю гармонию. Она не только автор популярных онлайн-курсов и признанный эксперт в медиа, но и вдохновляющий блогер, умеющий говорить о сложном просто и доступно. Уникальность подхода Луизы в том, что она сумела соединить науку о психике и мудрость звезд — астрологию и психологию — в одном целостном подходе.

«Натальная карта. Взгляд на себя глазами астропсихолога» — это не сухой учебник для изучения гороскопов, а практическое руководство, которое поможет вам разобраться в себе через призму космоса.

С помощью этой книги вы научитесь:

- ✳ читать свою натальную карту, будто личную историю, написанную звездами;
- ✳ понимать планетарные циклы и использовать их энергию в нужный момент;
- ✳ превращать трудные аспекты в возможности для роста, видя в них скрытые дары;
- ✳ открывать свое предназначение, ориентируясь на астрологические дома;
- ✳ строить более глубокие и гармоничные отношения, разобравшись в положении Венеры и Марса в своей карте.

Но самое главное — Луиза говорит с читателем на одной волне. Ее стиль — теплый, поддерживающий, словно разговор с близким другом, который знает, как важно чувствовать себя услышанным и понятым. Автор убеждена: ваш гороскоп — не жесткий приговор судьбы, а дорога, полная возможностей.

УДК 133.52
ББК 86.414.1

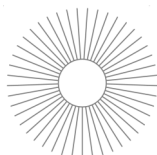
ISBN 978-5-17-162829-1

© Luisa Carla Hartmann
© ООО Издательство «АСТ»

«Куда бы вы ни пошли, идите со всем сердцем».
— Конфуций



ПРЕДИСЛОВИЕ



Здравствуйте, мои дорогие звездные друзья!

Я невероятно рада, что вы решили погрузиться в мир астрологии, и что я могу сопровождать вас в этом захватывающем, волшебном пути к самопознанию, в путешествии к вашим звездам.

Астрология — одна из старейших эмпирических наук в мире. Археологические находки свидетельствуют о наличии астрологических исследований во всех ранних культурах. Звездное небо обладает поистине магической притягательностью. Вы когда-нибудь гуляли ясной звездной ночью или наблюдали за Луной в течение месяца? Так ли уж странно, что люди с начала времен люди были убеждены, что загадочное мерцающее ночное небо хранит в себе тайны и глубокую мудрость? Наши предки считали небо одушевленным и полагали, что планеты (или «блуждающие звезды», как их называли в те времена) — это боги, которые общаются с нами. Астрология олицетворяла в те времена связь между людьми, природой и божественной энергией. Прекрасная мысль, на мой взгляд.

Я надеюсь, моя книга позволит вам взглянуть на себя глазами звезд и Вселенной. Лично для меня астрологическое образование и годы глубокого увлечения астрологией стали ключом к своеобразному примирению с реальностью жизни. Для меня это магия, любовь и чудесное волшебство, подаренное жизнью, которое мы носим в себе. Астрология деликатно, но в то же время крепко свя-



зывает нас со Вселенной. Она позволяет по-новому прочувствовать, что означает опора и поддержка на базовом уровне — даже в такие бурные времена, как сейчас. Она дает нам полную любви возможность встретиться лицом к лицу реальностью и потенциальными возможностями. По моему опыту, при удачном стечении обстоятельств эти знания порождают глубокое сострадание к себе, а также лучшее понимание окружающих. Они деликатно призывают взять на себя ответственность за собственную жизнь, потому что внутри каждого из нас скрыто множество сокровищ — потенциалов, которые только и ждут, чтобы их открыли и реализовали.

Конечно, знание астрологии — это не чудодейственная таблетка, после принятия которой все сразу становится хорошо. Хотя я действительно испытала глубину и мудрость этой науки как волшебного инструмента самопознания, но зачастую это только начало работы. Но, по крайней мере, вы будете знать, зачем и для чего это делаете. И это понимание может подарить бесконечную силу и мужество, а это иногда стоит дороже золота.

Мой совет: отнеситесь к астрологии так же, как к своему первому занятию йогой — с любопытством и большой открытостью к системе знаний, которой тысячи лет, хотя она кажется немного сумасшедшей и трудно объяснимой. Дайте ей немного времени и почувствуйте, как она действует на вас, отзываясь ли на эмоциональном уровне. Затем, если будет желание, погрузитесь в нее глубже.

В этой книге я часто использую обращения женского рода, потому что большинство моих читателей и клиентов — женщины. Но я искренне надеюсь, что все замечательные мужчины, любящие астрологию, понимают, что, несмотря на это, я обращаюсь и к ним в том числе.

Итак, мы начинаем!!!

С любовью,
Луиза



ЧТО ТАКОЕ АСТРОЛОГИЯ?



✦ На вопрос о том, что такое астрология, можно ответить по-разному. Здесь я собрала несколько мыслей и определений:

Астрология...

- ✦ как термин происходит из греческого и означает «изучение звезд». Слово состоит из двух корней — astron (звезда) и lógos (разум, учение, высшая логика).
- ✦ является одной из древнейших наук человечества.
- ✦ относится к эмпирическим наукам, поскольку основана на многовековых наблюдениях, исследованиях, регистрации и интерпретации взаимосвязей между небесными телами, космическими явлениями и событиями, происходящими в это же время на Земле. Поэтому она также известна как учение о качестве времени.
- ✦ это чрезвычайно сложный язык символов и образов, который пытается описать энергию жизни и внутренний мир духовного опыта.
- ✦ это своего рода космическая психология, поскольку она пытается объяснить наши переживания и поведение. Она помогает распознать различные черты своего характера и лучше понять себя. Таким образом, это удивительно полезный ин-



струмент самопознания, способствующий процессам внутреннего психологического анализа.

Предположительно астрология, как западная, так и ведическая (индийская), возникла в Месопотамии, включавшей в себя некоторые регионы современных Ирака, Турции и Сирии. Там были найдены астрологические записи, посвященные лунному циклу, которые датируются примерно 3000 годом до нашей эры. Таким образом, люди очень рано начали анализировать видимое движение звезд, ход Солнца и Луны, и связывать их с земным опытом людей.

Мой учитель астрологии Маркус Йеле однажды назвал астрологию древнейшей формой статистики: в конце концов, астрологи исследовали корреляцию (т.е. связь) между созвездиями и одновременными событиями на Земле. В те времена астрономия и астрология все еще шли рука об руку.

Астрология в том виде, в котором мы знаем ее сегодня, появляется около 500 года до нашей эры — во времена дальнейшего развития и философского углубления этого учения в Греции. Именно греческие философы, такие как Платон, Аристотель и Фалес, сыграли важную роль в создании мифологических, математических и философских основ современной астрологии. В эпоху эллинизма (336 — 30 годы до нашей эры), которая характеризовалась широким распространением греческой культуры, астрологические идеи получили широкую популярность и высоко ценились.

Около 150 года нашей эры Клавдий Птолемей обобщил все астрологические знания того времени в своем четырехтомном «Тетрабиблосе». Эта работа, а также другие важные астрологические труды поздней античности, являются отправной точкой классической астрологии и, таким образом, лежат в основе современной науки, тесно связанной с психологией.

В позднем Средневековье и во времена Реформации астрология даже преподавалась в университетах. Например, в Виттенбергском университете преподавал Филипп Меланхтон. Другими известными астрологами того времени были Тихо Браге, Иоганн Кеплер и врач Парацельс.



До XVII века большинство астрологов были также астрономами, а большинство астрономов — астрологами (как, например, Клавдий Птолемей или Галилео Галилей). Затем астрономия и астрология начали постепенно расходиться. Астрономия, как ответвление физики, изучает законы звездного неба при помощи научных методов. Ее цель — собрать и систематизировать эмпирически проверенные данные о космосе.

Астрология же, с другой стороны, связывает планетарные созвездия с нашей личностью и событиями в нашей жизни. Таким образом, она не стремится описать физическую реальность Вселенной, а делает упор на человеческий (геоцентрический) взгляд на космос и субъективный, уникальный опыт человека и его связи со звездами. Она может помочь нам усовершенствовать понимание самих себя, расширить сознание и активизировать самопознание.

Какое значение астрология и работа с гороскопом имеют лично для меня?

Я рассматриваю астрологию как удивительный инструмент осознания и познания себя. Она позволяет глубоко проникнуть в суть вещей и воспринять сложность нашего бытия. Работа с гороскопом помогает лучше разобраться в аспектах собственной личности и своих желаниях, а также в том, как их лучше реализовать.

Астрология:

- ✱ выводит на прямой контакт с нашим потенциалом, ресурсами и талантами. Она помогает отказаться от мышления, сфокусированного на недостатках, и начать относиться к себе и другим более благосклонно и доброжелательно;
- ✱ побуждает нас взять под контроль ту часть судьбы, которую мы можем формировать сами. Иначе говоря, она помогает примириться с жизнью и судьбой, не становясь при этом пассивными;
- ✱ показывает нам, что не существует плохих или хороших расстановок звезд, все зависит от того, как мы ими пользуемся.

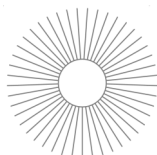


Гороскоп раскрывает множество возможностей для дальнейшего развития;

- ✳️ чрезвычайно сложна и поэтому учитывает уникальность каждого человека. Гороскоп повторяется всего лишь один раз в двадцать пять тысяч лет! Таким образом, астрология побуждает нас перестать сравнивать себя с другими, ведь каждый из нас уникален и имеет свои личные слабости и ресурсы;
- ✳️ дает нам почувствовать поддержку Вселенной, и тем самым вызывает доверие на базовом уровне. Ведь когда мы осознаем уникальное предназначение своей души, то больше не чувствуем себя случайным событием в космосе;
- ✳️ не содержит нормативных суждений, зависящих от текущего культурного отпечатка;
- ✳️ дает представление и понимание опыта раннего детства и поколенческих установок — вплоть до глубоко укоренившихся родовых травм.



ЧТО ТАКОЕ ГОРОСКОП?



также: натальная карта; радикс (лат. *radix* — «корень»);
космограмма; англ. — чарт

Слово «гороскоп» происходит из греческого языка и означает буквально «смотреть в час» или «ежечасный взгляд». Оно состоит из корней «hora» (час, время) и «skorein» (смотреть, видеть).

Гороскоп — это графическое изображение положения планет в момент нашего рождения по отношению к определенному месту. Время рождения определяется по первому вдоху ребенка.



«В момент первого вдоха ребенок запускает свой собственный ритм жизни; он начинает свою сонастройку с энергией Вселенной» (1).

— Стивен Арройо

Гороскоп представляет собой основу астрологической интерпретации. Мы и наш гороскоп — часть великой звездной истории, потому что каждая натальная карта передает совершенно уникальное качество времени в ходе истории. Таким образом, гороскоп — это своего рода космический отпечаток пальца, или, как назвал его астролог Томас Ринг, «символьное выражение вашей внутренней психологической динамики» (2).

Для меня гороскоп — глубинное послание человеку о его уникальном космическом значении, духовном предназначении,

если хотите. Гороскоп демонстрирует потенциалы, идиосинкразии и темы, которые позволяют нам расти и развиваться даже через боль, разочарования или повторения до тех пор, пока мы не сможем распознать стоящую за ними закономерность. Он также показывает, что блокирует нас, каким аспектам нужно уделять больше внимания, чтобы исцелиться, а также обрести радость, жизненную силу и получить возможность для глубокой самореализации, что, по моему опыту, происходит, когда мы искренне позволяем себе жить жизнью, которая отвечает нашему духу. Аристотель был того же мнения. Он ввел термин «энтелехия», который можно перевести как «присущая нам целеустремленность, направленная на развитие и совершенствование себя с целью стать тем, кем мы должны быть». Таки образом, речь идет о том, чтобы стать тем, кем нам суждено. Другими словами, энтелехия означает врожденное стремление к проявлению и использованию собственных талантов, а значит, к реализации личного потенциала и возможностей.

Я считаю, важно понимать: несмотря на гороскоп, мы можем лишь в ограниченной степени угадать, как каждая (или каждый) из нас распорядится выпавшей расстановкой звезд, потому что гороскоп может быть выражен и прожит совершенно по-разному.

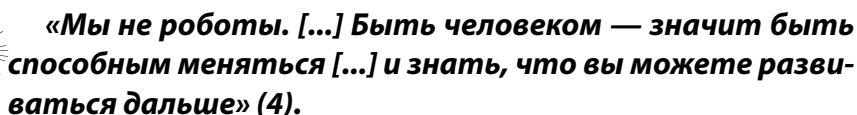


«Каждый астрологический символ обозначает спектр возможностей, и каждая натальная карта содержит, в сущности, потенциал для десяти тысяч личностей» (3).

— Стивен Форрест

У каждого из нас есть свобода воли — это та часть судьбы, которую мы можем менять. Но мы также сталкиваемся с судьбой неизменяемой — рождаемся в определенных семьях, культурах и временах, которые пока не можем выбирать. Другими словами, с астрологической точки зрения, мы получаем некую фундаментальную энергетическую характеристику или форму (которую можем наполнять жизнью очень по-разному), и она, в свою очередь, требует определенного окружения. В психологии это называется взаимодействием между наследственностью и окружающей средой.

Можно еще раз процитировать Стивена Форреста:



Возможно, вы захотите провести небольшой умозрительный эксперимент на тему того, что мы только что обсудили.

Знаком ли вам внутренний голос, который иногда шепчет, что впереди ждет нечто большее? Или, другими словами, что в вас существует часть личности, которая еще не полностью раскрылась? И даже понимая это, вы не решаетесь дать той части больше пространства. Возможно, просто не ощущаете в себе достаточно смелости или боитесь потерпеть неудачу. Или чувствуете себя зажатými и подавленными. Тогда, с астрологической точки зрения можно предположить, что вы еще не реализовали важную часть своей души или личности, например, из-за верности определенным родовым установкам или из-за давления культурных норм своего народа. В таких случаях часто возникает смесь неуверенности в себе, страха, разочарования и тоски, которую, если повезет, мы используем для поиска себя. В данном случае речь идет не об исправлении себя или чем-то подобном, а о развитии уникальной индивидуальности и личной самореализации. Многие психологические боли связаны именно с этим: мы не живем своим «я», подавляем определенные части личности и не проявляем себя из-за страха неудачи или из-за недостатка уверенности в себе. Именно в таких ситуациях работа с гороскопом может оказать невероятную поддержку в том, чтобы шаг за шагом приблизиться к пониманию предназначения души и начать доверять своему внутреннему голосу. Чем чаще мы позволяем себе следовать собственному пути

и чем меньше зависим от внешних суждений или родовых установок, тем свободнее, самостоятельнее и полноценнее можем жить. Это путешествие точно стоит того, чтобы в него отправиться, даже если путь не всегда будет легким.

По мнению Стивена Форреста, гороскоп можно рассматривать как очень сложную карту вашей психики или души (5): очень важно подробно изучить ее детали, чтобы начать ориентироваться. Есть ли в вашей личности компоненты, с которыми вы особенно сильно идентифицируете себя? А, может быть, живете ли вы лишь отдельными частями себя, отодвигая остальные на задний план? Если узнать и проанализировать все аспекты гороскопа, вдруг станет понятно, почему два человека имеют Солнце¹ в одном и том же знаке, но при этом ведут себя совершенно по-разному, поскольку у них, к примеру, разные асценденты, планетные конstellляции и расположение домов. Даже если у них одинаковые вибрации в плане личного «я» и собственной идентичности как важной части сущности (например, если оба интересуются личностным развитием, иностранными культурами и философскими учениями), они все равно могут вести себя, думать и чувствовать по-разному.

Например, человек с Солнцем в Стрельце и асцендентом в Деве, вероятно, будет гораздо более сдержан и склонен к анализу и самокритике, чем человек с Солнцем в Стрельце и асцендентом в Овне. Это не лучше и не хуже, просто я хочу обратить ваше внимание на тот факт, что один лишь солнечный знак ни в коем случае не позволяет делать выводы обо всей личности человека.

Поясню: если гороскоп правда отражает нашу личность, нашу внутреннюю сущность, то он обязан быть сложным, многослойным и трудным для толкования. Необходим диалог с самим собой, чтобы проникнуть в глубину символизма и понять, где мы находимся в данный момент, то есть как мы проживаем то или иное созвездие. Однако в то же время это означает отсутствие единственно верной интерпретации. Потому что мы продолжаем развиваться каждый день и проживаем свой гороскоп в тысяче разных аспектов на протяжении всей жизни, вопрос лишь в том, насколько осознанно.

¹ Солнечный знак — это знак зодиака, в котором находится ваше Солнце.