

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарность	4
Предисловие	6
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ПРОИСХОЖДЕНИЕ АСКЕЗЫ	
Что такое Аскеза	13
Как и почему появилась Аскеза	17
Аскеза и Энергосистема человека	19
Уникальность механизма работы Аскезы	37
Путь Аскезы в контексте мировых учений, знаний и религий	40
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ВСЕ ПРАВИЛА АСКЕЗЫ	
Кто может брать Аскезу	47
Для чего можно брать Аскезу	53
Когда нужно брать Аскезу	57
Обязательные условия Аскезы:.....	59
<i>Сила Ограничения (Внедрения)</i>	59
<i>Начальное Состояние</i>	60
<i>Многослойность Судьбы</i>	61

<i>Точность формулировки</i>	66
<i>Емкость принятия</i>	69
Исключения из Правил Аскезы.....	73
Почему нельзя нарушать Аскезу.....	76
Побочные эффекты Аскезы	81
Атрибуты успешной Аскезы	84
<i>Состояние</i>	84
<i>Внутренняя готовность принять желаемое</i>	90
<i>Ограничивающие убеждения</i>	94
<i>Энергетический ресурс</i>	100
<i>Окружение</i>	105
<i>Сопротивление Системы</i>	108
Три мира: нижний мир, средний мир, верхний мир	116
Техника взятия Аскезы	119
Техника завершения Аскезы	121
Итог Аскезы	122
Дневник Аскезы	129

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. РЕЗУЛЬТАТ И ОПЫТ АСКЕЗЫ

Мой личный опыт Аскезы	135
Универсальные формулировки Аскезы.....	148
Опыт Аскезы читателей моего блога.....	160
Финальное напутствие	204
Полезные материалы	207
Дневник Аскезы (приложение).....	209
Глоссарий.....	260

БЛАГОДАРНОСТЬ

Сложно передать словами мой восторг в этот момент, когда книга уже написана и готова быть передана издательству. С самого детства я мечтал написать книгу, и вот наконец она в ваших руках.

Я выражаю свою благодарность Вселенной за бесконечный поток знаний и мудрости, проходящий через меня на благо этому миру.

Особую благодарность я выражаю своему другу и бизнес-партнеру Катерине Британ, без тебя эта книга не увидела бы свет.

Благодарю моего друга Андрея Гаврилова, сумевшего перенести мои знания в печатную форму.

Благодарю всех членов моей команды GODSFORGE, SACRAL HOME и других проектов, отпустивших меня из многочисленного потока внутренних задач, чтобы я смог написать книгу.

Благодарю издательство ЭКСМО за яркое желание выпустить мой труд в кратчайшие сроки.

Благодарю Владислава Киселева за качественные иллюстрации к моей книге.

Благодарю моего друга Эмиля за поддержку в сложные моменты написания книги.

Благодарю вас, мои дорогие читатели, за готовность меняться и идти в развитие, без вас этот труд не имел бы смысла.

Бесконечно благодарю мою сестру Маргариту, моего отца Сурена и мать Асмиг за то, что вырастили меня таким, какой я есть, без вас этот мир бы не познакомился со мной.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Приветствую вас, мои дорогие читатели!

Я рад представить вам мой труд, который начался с одного, как казалось мне тогда, дежурного поста в социальной сети, а в итоге вырос в целую книгу под названием «Аскеза как способ достижения цели».

Почему же именно Аскеза выбрана темой для моей первой книги? В чем важность и актуальность Аскезы сегодня? В чем ее потенциальный и уже состоявшийся общественный и мой личностный резонанс?

Ответы на эти вопросы мне подсказало само Пространство. Случилось это, когда мой пост про Аскезу стал очень востребованным в сети, а я наблюдал тысячи и тысячи сохранений статьи у людей в избранном на их страницах. Читатели писали благодарности, делились друг с другом своим опытом Аскезы. Открывали для себя удивительную сакральную Практику Аскезы и приходили от нее в восторг.

Это был мой личный информационный феномен, который, в итоге, прославил и меня, и саму тему Практики Аскезы. Более того, сама **тема Аскезы неизменно стала ассоциироваться исключительно с именем Роберт Оксузян.**

Тогда и пришло осознание — вот оно, то что сейчас важно и нужно людям. Поэтому Аскеза и стала темой моей первой книги.

Почему именно книга? Разумеется, одна статья не могла ответить на все вопросы по Аскезе и дать максимально развернутое знание данной практики. Я получал все новые и новые просьбы читателей сделать целый тематический цикл статей по Аскезе, поделиться дополнительной информацией. Я отвечал на множество ежедневных вопросов, проводил прямые эфиры на эту тему, делал показательные разборы. И в итоге решил объединить все эти знания и опыт в книгу — чтобы у каждого человека была возможность использовать практику Аскезы себе во благо.

Эта книга содержит всю необходимую для этого информацию в доступной форме даже для тех, кто сталкивается с Аскезой впервые в жизни.

Я знаю, как устроен мир. Как устроена Вселенная. Я начал свой глубокий духовный путь развития еще будучи ребенком, когда мне открылся иной, экстраординарный уровень познания и взаимодействия с тонкими слоями мироздания. И я продолжаю этот удивительный путь и сейчас.

Все это я говорю без признаков гордыни, наоборот. Я четко вижу свое место в Пространстве, я знаю свою Миссию и свое Предназначение на этой земле...

Я проводник. Я носитель ценной информации, часть которой я должен передать людям, чтобы поддержать Баланс энергии во Вселенной. И даже статус Мастера знаний не делает меня их хозяином.

Поэтому все, что вы читаете в этой книге, это не мой вольный пересказ древних трактатов, которые я изучал за время своего духовного пути, в том числе и путешествуя по Индии и Непалу.

Эта книга — универсальный комплекс тайных знаний, пришедших ко мне из множества источников, и не все они доступны в вербальном или физическом воплощении. Для создания такого текста необходим мощный базис, проделанный определенный духовный путь, уникальный мистический опыт бытия.

В этой области невозможно придать форму мысли, создать убедительный и доступный людям образ какого-либо понятия, если нет фундамента эзотерических знаний.

А я в этом опыте с самого детства. И это был даже не мой личный выбор. Дар, открывшийся во мне, когда я был еще ребенком, преопределил и мою судьбу.

И если информация об Аскезе пришла ко мне, а после ее трансляции в социальных сетях и прямых эфирах получила такой широкий охват, значит, так было угодно Вселенной.

Поэтому у меня нет страха или сожаления, что эти древние тайные знания будут максимально популяризированы с помощью этой книги. Так как Аскеза, прежде всего, направлена на благодать как к самому человеку, ее берущему, так и ко всем окружающим.

Аскеза, при выполнении всех ее правил, не несет никакого вреда человеку и миру, работает только во благо.

Аскеза сохраняет энергетический баланс Вселенной, она гармонизирует пространство.

И если резонанс о практике Аскезы сейчас высокий — значит, пришел ее момент. Ничего в этом мире не происходит просто так. И даже если бы все дело было только в моем желании поделиться знанием, но Пространство было еще не готово его раскрыть, то никакой книги бы не было, потому что не любое знание, уже доступное мне, я могу широко распространять.

Все, что нужно держать в секрете — я держу в секрете. Я осознаю, что несу ответственность за ту информацию, которой делюсь.

Всему свое время.

И сейчас пришло время именно этой книги. И именно для вас.

Эта книга станет вашим уникальным пособием в современном мире, требующим для достижения успеха обязательного понимания своего энергетического состояния и законов энергии Вселенной. **А эта книга — инструмент для управления своей энергией для достижения целей.**

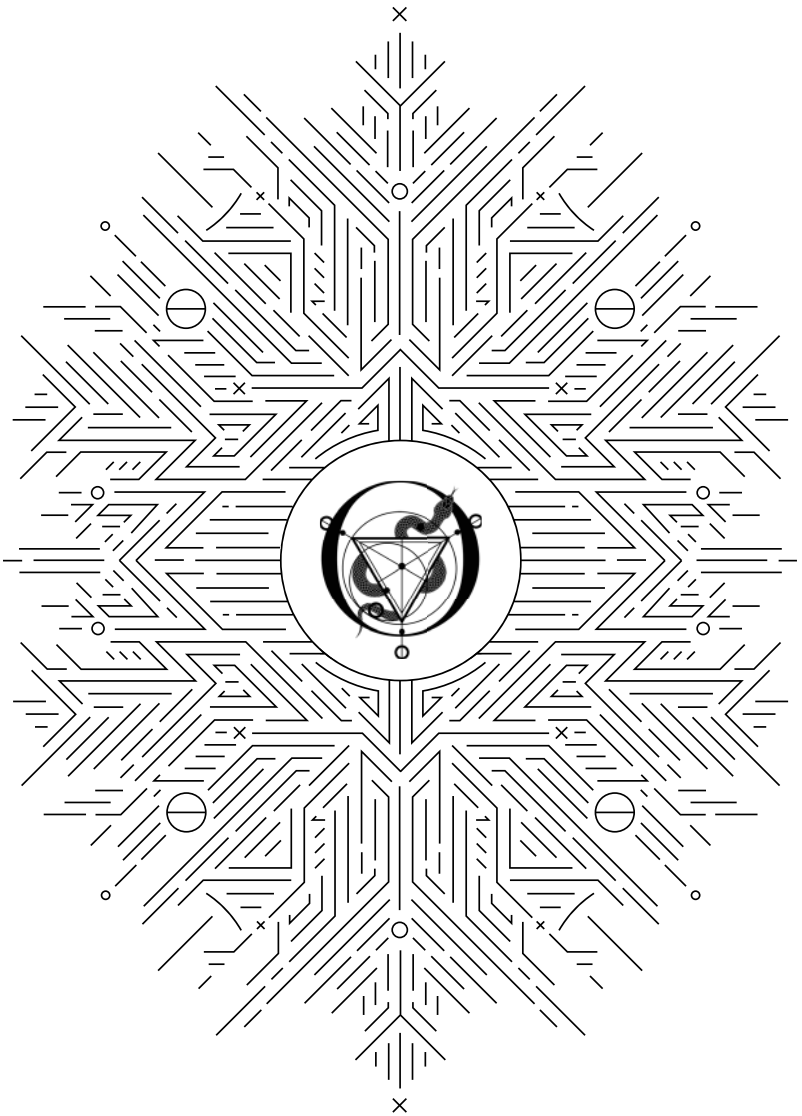
Я желаю, чтобы эта книга стала залогом вашего материального и духовного благополучия.

И вот это уже мой личный выбор.

Продуктивного вам чтения!

Роберт Оксюзян







ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ПРОИСХОЖДЕНИЕ АСКЕЗЫ

Знакомство с понятием Аскезы. В чем заключается уникальность и особенность принципов работы этой практики. О происхождении практики Аскезы и различных вариантах ее трактования в историческом контексте развития.

ЧТО ТАКОЕ АСКЕЗА

Начать нужно с самого начала. С определения, что же такое — эта загадочная Аскеза, почему она так актуальна в наше время и почему она так интересна многим людям, которые ищут способы решить важные для них задачи.

Увы, многие трактуют понятие, назначение и смысл Аскезы неправильно, в угоду своих собственных теорий и представлений о мироздании. Чаще всего эти теории опираются на гордыню и лень, поэтому нам нужно четко определить и усвоить единственное верное определение Аскезы, такой, какой она и пришла в этот мир тысячи лет назад. А точнее даже сказать, какой она была в нем всегда.

Итак, Аскеза — это, прежде всего, четкий и строгий договор со Вселенной ради достижения конкретной цели. Аскеза строится на принципе управления энергией.

С помощью практики Аскезы вы аккумулируете энергию за определенный период времени (от 21 дня), и затем эта энергия направляется на реализацию вашей цели. Процесс накопления энергии происходит посредством отказа от какого-либо элемента вашей жизни или же, наоборот, внедрением чего-то нового в обиход.

Само понятие Аскезы выходит из понятия аскетизма (с которым ее сейчас многие путают), но не является атрибутом жизни аскета.

Аскетизм — это образ жизни, в котором человек в целом ограничивает себя от так называемых «излишеств», он довольствуется только самым необходимым и простым. Другими словами, человек-аскет не будет покупать брендовую одежду или питаться в шикарных ресторанах, ему хватит миски риса или гречки, чтобы насытиться, и самой бюджетной одежды — главное, чтобы она спасала его от холода (воздействия среды и природы) и соблюдала рамки приличия окружающего общества.

Аскет ближе по образу жизни к монахам, ему чужды многие так называемые «мирские радости» бытия. Даже в цветовой палитре я представляю себе аскета скорее в серых тонах, чем в бурной и пестрой гамме.

Аскеза же — это временное и частичное ограничение (или усложнение путем внедрения новых атрибутов) конкретного фрагмента вашей жизни, и человек, берущий Аскезу, вовсе не становится монахом и может в остальных сферах жизни продолжать ее на прежнем уровне, все в тех же ярких красках и разнообразии.

Таким образом, «Аскет» и «Человек, берущий Аскезу» — это два принципиально отличающихся по своему ключевому принципу понятия, и ставить между ними знак равенства некорректно.

Аскетизм, безусловно, является путем духовного восхождения, просветления. В аскетизме люди пытаются познать Бога, чтобы ничего лишнего мирского их не отвлека-

ло: ни личная жизнь, ни внешние шумы, ни обстоятельства. Но тут важно заметить, что это не единственный путь. Вариантов этого восхождения к мудрости познания Высшего разума много.

Лично я иду по другому пути, так как считаю, что познать Бога можно и в роскоши, и в кругу семьи, поэтому и сам аскетизм не является моим образом жизни. Это все игра общей монады.

Игра Вселенной, в которой существует множество путей познания. И множество вариантов достижения своих целей. Одним из лучших, на мой взгляд, из которых и является Аскеза. Она кардинально изменила мою жизнь в лучшую сторону. И я уверен, изменит и вашу.

И здесь стоит отметить один забавный факт.

Многие из вас, не зная того, уже сталкивались с упрощенным вариантом Аскезы в своем детстве. Помните, когда вы были маленькими, и вам очень хотелось новую игрушку или получить пятерку в школе, вы как бы загадывали про себя, что будете себя хорошо вести, не будете баловаться и проказничать, и тогда обязательно получите желаемое?

Вариантов этих «внутренних обещаний» может быть много. Но все, кто вспомнил нечто похожее, наверняка вспомнили и тот факт, как же они сильно верили в тот самый договор с Богом. И тем не менее, это были попытки

практики Аскезы. Пусть неосознанного и примитивного, но не менее эффективного — постарайтесь вспомнить и свои результаты.

Я уверен, что все, кто выполнял свои зареки, получили желаемое.