

Содержание

ВЕРИТЕ ЛИ ВЫ В МАГИЮ?	1
ВЕЛИКАЯ ТАЙНА РАСКРЫТА	5
ВПУСТИТЕ МАГИЮ В СВОЮ ЖИЗНЬ	15
МАГИЧЕСКАЯ КНИГА	21
<i>День 1</i> ДЕСЯТЬ ПРИЧИН БЫТЬ БЛАГОДАРНЫМ	29
<i>День 2</i> МАГИЧЕСКИЙ КАМЕШЕК	37
<i>День 3</i> МАГИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ	43
<i>День 4</i> МАГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	51
<i>День 5</i> МАГИЧЕСКИЕ ДЕНЬГИ	61
<i>День 6</i> МАГИЧЕСКАЯ РАБОТА	69
<i>День 7</i> МАГИЧЕСКИЙ СПОСОБ ВЫХОДА ИЗ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ	75
<i>День 8</i> МАГИЧЕСКАЯ ПРИПРАВА	87
<i>День 9</i> ДЕНЕЖНЫЙ МАГНИТ	95
<i>День 10</i> МАГИЧЕСКИЙ ПОРОШОК ДЛЯ ВСЕХ	103
<i>День 11</i> МАГИЧЕСКОЕ УТРО	113
<i>День 12</i> МАГИЧЕСКИЕ ЛЮДИ, ПОВЛИЯВШИЕ НА НАШУ ЖИЗНЬ	119

<i>День 13</i> МАГИЧЕСКОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ВСЕХ ВАШИХ ЖЕЛАНИЙ	125
<i>День 14</i> МАГИЧЕСКИЙ ДЕНЬ	135
<i>День 15</i> МАГИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ ВАШИХ ОТНОШЕНИЙ	143
<i>День 16</i> МАГИЯ И ЧУДЕСА ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ	151
<i>День 17</i> МАГИЧЕСКИЙ ЧЕК	159
<i>День 18</i> МАГИЧЕСКИЙ СПИСОК РЕШАЕМЫХ ПРОБЛЕМ	169
<i>День 19</i> МАГИЧЕСКИЕ ШАГИ	177
<i>День 20</i> МАГИЯ СЕРДЦА	183
<i>День 21</i> ПРЕВОСХОДНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	189
<i>День 22</i> У ВАС ПЕРЕД ГЛАЗАМИ	197
<i>День 23</i> МАГИЧЕСКИЙ ВОЗДУХ, КОТОРЫМ ВЫ ДЫШИТЕ	203
<i>День 24</i> ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА	209
<i>День 25</i> МАГИЧЕСКИЕ СИГНАЛЫ	215
<i>День 26</i> МАГИЧЕСКОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ ОШИБОК В УДАЧИ	221
<i>День 27</i> МАГИЧЕСКОЕ ЗЕРКАЛО	229
<i>День 28</i> ВСПОМИНАЯ МАГИЮ	235
ВАШЕ МАГИЧЕСКОЕ БУДУЩЕЕ	241
БЕСКОНЕЧНАЯ МАГИЯ	249



ВЕРИТЕ ЛИ ВЫ В МАГИЮ?

«Тот, кто не верит в магию, никогда ее не найдет».

РОАЛЬД ДАЛЬ (1916–1990)

ПИСАТЕЛЬ

Помните, в детстве вы смотрели на мир с абсолютным изумлением и трепетом? Жизнь была волшебной и волнующей, и даже самые незатейливые мелочи побуждали к фантазиям. Вас завораживал иней на траве, порхания бабочки, листок или камень причудливой формы.

Когда у вас выпадал молочный зуб, вы с восторгом ждали, что ночью к вам придет Зубная фея. И вы считали дни до Рождества, хотя и не представляли себе, как Санта-Клаус за одну ночь успевае навес- тить всех детей в мире. Но все же ему это как-то уда- валось, и он ни разу не подвел вас.

Олени летали, в саду жили феи, животные умели говорить, игрушки были живыми, мечты сбывались, и вы могли дотянуться до звезд. Ваше сердце переполняла радость, ваше воображение не знало границ, и вы верили, что в жизни много волшебства!

Многие из нас в детстве ощущали это: что все вокруг прекрасно, что каждый день — это новые открытия и приключения, что ничто в мире не в силах погасить нашу радость и восторг. Но каким-то образом, пока мы выросли, в нашей жизни стали появляться проблемы, сложности, обязательства, мы расстались с иллюзиями, а магия, в которую мы верили в детстве, поблекла и исчезла. И это одна из причин, почему мы любим окружать себя детьми, чтобы хотя бы ненадолго вновь пережить эти восторженные чувства.

Но я здесь, чтобы сказать вам: магия, в которую вы поверили в детстве, — существует, а вот взгляд на жизнь, присущий разочарованным взрослым, которые считают себя реалистами, — он ложный. Магия жизни *реальна* — и она ничуть не менее реальна, чем каждый из вас. На самом деле жизнь может быть куда удивительнее, чем представлялось в детстве; она может быть более захватывающей, приносящей больше восторга и радостного волнения, чем все, что вы видели и испытывали до сих пор. Когда вы узнаете, что нужно сделать, чтобы вернуть магию, ваша жизнь превратится в ту, о которой вы мечтали. А потом вы будете недоумевать, как же так получилось, что вы разувверились в магии жизни!

Летающих оленей вы скорее всего не увидите. Зато перед глазами *обязательно* появится все, о чем вы всегда мечтали. И вы никогда точно не сможете понять, как же так получилось, что все ваши мечты исполнились сами собой, потому

что магия действует в невидимой сфере, и это самая потрясающая ее особенность!

Вы согласны вновь очутиться в волшебном мире? Согласны, как в детстве, наполнить каждый свой день чувством восторга и удивления? Тогда приготовьтесь к магии!

Наше приключение начинается две тысячи лет назад, когда знания, способные изменить жизнь, были скрыты в священном тексте...

ВЕЛИКАЯ ТАЙНА РАСКРЫТА

Слова, приведенные ниже, взяты из Библии, из Евангелия от Матфея. На протяжении веков эти священные тексты вызывали непонимание, замешательство и вводили в заблуждение почти всех, кто с ними сталкивался:

«Ибо кто имеет, тому дано будет и приумножится. А кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет».

Признайтесь, что эти слова кажутся несправедливыми: получается, что богатые станут еще богаче, а бедные — еще беднее. Но в этом тексте есть загадка, разгадав которую вы откроете для себя совершенно новый смысл.

Ключом к разгадке является всего лишь одно несказанное слово: **благодарность**.

*«Ибо кто имеет **благодарность**, тому дано будет и приумножится. А кто не имеет **благодарности**, у того отнимется и то, что имеет».*

Достаточно вставить пропущенное слово, и текст становится предельно ясным. Эти слова были написаны две тысячи лет назад, но сегодня они истинны

как и прежде: если вы не найдете времени для благодарности, вы никогда не получите сверх того, что имеете, и более того, вы потеряете то, что имеете. Благодарность обладает магическим свойством, о чем и говорит евангелист: *если вы благодарны, вы получите еще больше и достигнете изобилия!*

Схожее обещание для благодарных можно найти и в Коране:

«Вот ваш Господь возвестил: “Если вы будете благодарны, то Я одарю вас еще бóльшим. А если вы будете неблагодарны, то ведь мучения от Меня тяжки”».

Не имеет значения, какую религию вы исповедуете; не имеет значения, являетесь ли вы вообще религиозным человеком. Слова из Библии и Корана одинаково действенны и для верующего, и для атеиста. Они описывают фундаментальный закон науки и Вселенной.

Универсальный закон

Благодарность действует посредством универсального закона, регулирующего всю нашу жизнь. Согласно закону притяжения, который управляет всей энергией в нашей Вселенной — от формирования атома до движения планет, «подобное притягивает подобное». Именно этот закон удерживает вместе клетки любого живого организма, а также структуру любого материального предмета. В вашей жизни закон притяжения проявляется также в сфере ваших мыслей и чувств, потому что они тоже являются энергией. Поэтому

то, о чем вы думаете, то, что вызывает у вас сильные эмоции, вы и притягиваете в свою жизнь.

Если вы думаете: «Я не люблю свою работу», «Мне мало платят», «Я не могу найти свою половинку», «Я не могу платить по счетам», «Я заболела», «Он (она) меня не ценит», «Мне не поладить с родителями», «С моим ребенком одни проблемы», «Моя жизнь — сплошной бардак» или «Мой брак под угрозой», — значит, вы притягиваете к себе еще больше подобного опыта.

Но если вы думаете о том, за что вы благодарны, например: «Я люблю свою работу», «Моя семья меня поддерживает», «У меня был потрясающий отпуск», «Я сегодня прекрасно себя чувствую» или «Мы с сыном великолепно провели выходные на природе»... и ваша благодарность искренна, то по закону притяжения вы обязательно получите еще больше *таких счастливых* моментов. Для вас этот закон работает точно так же, как и для металлических предметов, притягиваемых магнитом. Но в вашем случае магнитом служит ваша благодарность. Чем больше благодарности вы испытываете, тем больше изобилия притянется в вашу жизнь. Этот закон универсален!

Вам наверняка знакомы пословицы: «Как аукнется, так и откликнется», «Что посеешь, то и пожнешь» и «Не дашь — не получишь». Все они описывают закон притяжения, а также один из фундаментальных принципов Вселенной, который открыл великий английский ученый, сэр Исаак Ньютон. Этот закон гласит:

Каждому действию всегда соответствует равное и противоположно направленное противодействие.

Опираясь на закон Ньютона, идею благодарности можно переформулировать так: каждое действие *выражения* благодарности вызывает ответное действие ее *получения*. Объем получаемой благодарности всегда будет равен объему выраженной вами благодарности. Это значит, что каждое выражение благодарности приводит в действие механизм ее ответного получения! Чем искреннее и глубже ваша благодарность (иными словами, чем *больше* благодарности вы отдаете), тем *больше* вы и получите.

Золотая нить благодарности

Упоминания о силе благодарности встречаются еще в древних письменных свидетельствах, возраст которых исчисляется тысячелетиями. Уже тогда мудрецы проповедовали благодарность и уже тогда люди применяли этот закон в своей повседневной жизни. Закон благодарности путешествовал из эпохи в эпоху, пронизывая все многообразие культур и цивилизаций Земли. Учение о благодарности — основа всех мировых религий: христианства, ислама, иудаизма, буддизма, сикхизма и индуизма.

Мухаммед учил: если благодарить за полученное изобилие, то оно не иссякнет.

Будда утверждал, что обязанность человека — радоваться и благодарить.

Лао-цзы говорил, если вы радуетесь существующему порядку вещей, вам принадлежит весь мир.

По словам Кришны, все приношения нужно принимать с радостью.

Царь Давид призывал благодарить мир за все, что существует между небом и землей.

А Иисус, прежде чем совершить каждое чудо, обязательно произносил *слова благодарности*.

К чьей бы традиции мы ни обратились: от аборигенов Австралии до африканских народов зулу и масаи, от племен американских индейцев навахо, шауни и чероки до таитян, эскимосов и маори, — основой любой из них оказывается умение благодарить.

«Когда встаешь по утрам, будь благодарен за утренний свет, за свою жизнь и силу. Поблагодари за свою пищу и за радость жизни. Если не видишь причин быть благодарным, значит, ты сам в этом виноват».

ТЕКУМЗЕ (1768–1813)

ВОЖДЬ ИНДЕЙЦЕВ ПЛЕМЕНИ ШАУНИ

История знает имена множества величайших людей, чья деятельность изменила мир: Ганди, мать Тереза, Мартин Лютер Кинг-младший, далай-лама, Леонардо да Винчи, Платон, Шекспир, Эзоп, Блейк, Эмерсон, Диккенс, Пруст, Декарт, Линкольн, Юнг, Ньютон, Эйнштейн и многие, многие другие. Всех их объединяло замечательное качество — умение постоянно благодарить.

Альберт Эйнштейн изменил наши представления о Вселенной, но когда его просили рассказать о своих фундаментальных достижениях, он говорил лишь о том, как благодарен ученым, которые жили и совершали открытия до него. Один из блистательнейших умов нашей эпохи (и не только нашей) более ста раз в день выражал благодарность своим предшественникам!

Неудивительно, что жизнь была так щедра к Эйнштейну! Неудивительно, что именно Эйнштейн совершил величайшие в истории научные открытия. Каждый день он искренне благодарил, и жизнь откликалась изобилием в разных формах.

Когда Исаака Ньютона спросили, каким образом он пришел к своим научным открытиям, он ответил, что стоит на плечах гигантов. Ученый, внесший неизмеримый вклад в науку и способствовавший прогрессу человечества, также *был благодарен* тем, кто жил до него.

Ученые, философы, изобретатели, первопроходцы и пророки, которые практиковали благодарность, обязательно пожинали ее плоды, и многие осознавали это удивительное свойство благодарности. Но большинство людей по-прежнему остается в неведении. Чтобы познать магию благодарности, необходимо заняться практикой — начать благодарить!

Мое открытие

Моя история — наглядный пример того, какой бывает жизнь до и после: до того как человек узнает о силе благодарности и после того как благодарность становится образом его жизни.

Если бы шесть лет назад у меня спросили, считаю ли я себя благодарным человеком, я бы ответила: «Конечно, да. Я всегда благодарю за подарки, или когда мне открывают дверь, или оказывают какую-либо услугу».

Однако этот ответ ясно показывает, что я вовсе не была благодарной. Я не понимала, что *именно* означает состояние благодарности, а мои «*спасибо*» и «*благодарю вас*» были скорее проявлением стандартной вежливости, нежели искренней благодарностью.

Та моя жизнь — до того как я узнала о силе благодарности — постоянно бросала мне вызовы. Я была в долгах, которые росли каждый месяц. Работала с утра до вечера, но мое финансовое положение оставалось плачевным. Из-за этой ситуации я находилась в состоянии постоянного стресса, хоть внешне мне и удавалось это скрывать. Мои отношения с окружающими были похожи на маятник: то превосходные, то на грани разрыва. Мне никогда не хватало времени на тех, кто был мне дорог и интересен.

В целом у меня не было серьезных проблем со здоровьем, однако в конце каждого дня я была выжата

как лимон, часто простужалась и не «пропускала» ни одной эпидемии гриппа. По-настоящему счастливой я ощущала себя, только уезжая в отпуск или выбираясь куда-нибудь с друзьями, но и там меня подкашивали мысли вроде: «Теперь придется работать еще больше, чтобы возместить эти расходы».

Я не жила. Я выживала день за днем, от зарплаты до зарплаты. Едва удавалось решить одну проблему, как в тот же момент откуда ни возьмись возникало несколько новых.

Но затем произошло то, что кардинально изменило всю мою жизнь (с тех пор она пошла совсем в другом направлении.) Я открыла для себя Тайну жизни. И моей ежедневной практикой стало выражение благодарности. Постепенно жизнь начала меняться, и чем больше я благодарила, тем удивительнее были эти перемены.

Впервые в жизни я освободилась от всех кредитов и вскоре у меня появились деньги, которые позволили мне заняться тем, чем мне хотелось. словно по волшебству исчезли проблемы на работе и в личной жизни, а вместо бесконечных трудностей мои дни наполнились приятными и радостными событиями. Мое здоровье заметно улучшилось, я стала энергичнее и почувствовала себя лучше, чем в двадцать с небольшим. Мои отношения с окружающими стали гораздо более глубокими, и за несколько месяцев общения с друзьями и родственниками я получила больше радости, чем за предыдущие несколько лет.