





ЭРИК ЙОРГЕНСОН

НАВАЛ РАВИКАНТ



\* **здесь и сейчас**

книга-проводник

к счастью и процветанию

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2023

УДК 159.923.2  
ББК 88.52  
И75

Eric Jorgenson  
THE ALMANACK OF NAVAL RAVIKANT  
A Guide to Wealth and Happiness

© 2020 Eric Jorgenson  
All Rights Reserved.

Published by special arrangement with Magrathea, Inc. in conjunction with their duly appointed agent 2 Seas Literary Agency and co-agent SAS Lester Agency & Associates.

This book has been created as a public service.

Free versions are available for download at Publisher's website: <https://eksmo.ru/>

Naval is not earning any money from this book.

Find naval online at [naval.al](http://naval.al) and [@naval](https://twitter.com/naval) on twitter.

Бесплатную электронную версию книги можно скачать на сайте <https://eksmo.ru/>

Навал не получает авторские отчисления с этой книги.

Более подробно с творчеством Навала можно познакомиться

на сайте [naval.al](http://naval.al) and [@naval](https://twitter.com/naval) в Твиттере.

Оригинальные источники текстов Навала для книги были отредактированы, так что не стоит цитировать их напрямую из книги.

Пожалуйста, интерпретируйте все сказанное в книге очень аккуратно.

— [Navalmanack.com](http://Navalmanack.com)

— [Nav.al](http://Nav.al)

— [Tim.blog](http://Tim.blog)

— [EJorgenson.com](http://EJorgenson.com)

— [Twitter.com/jackbutcher](https://twitter.com/jackbutcher)

**Йоргенсон, Эрик.**

И75

Живи здесь и сейчас : книга-проводник к счастью и процветанию / Эрик Йоргенсон, Навал Равикант ; [перевод с английского И. А. Селивановой]. — Москва : Эксмо, 2023. — 256 с. — (Книги, которые нужно прочитать до 35 лет).

В сумасшедшей гонке за богатством и успехом давно нет места главному — жизни. Жизни, наполненной счастьем, гармонией и изобилием.

В этой книге нет историй головокружительного успеха или внезапно улыбнувшейся удачи. Здесь ответы только на самые волнующие вопросы: как честность и принципы приведут к богатству, почему то, как все работают, уже не работает и главное — сколько нулей нужно для счастья?

Равикант виртуозно объясняет простыми словами фундаментальные основы бизнеса, философии и физики, следуя которым можно проснуться богатым. И это не просто слова. Все сказанное Навал испытал на себе. И это сработало. Так почему бы не попробовать и вам?

УДК 159.923.2

ББК 88.52

© Селиванова И.А., перевод на русский язык, 2023  
ISBN 978-5-04-159610-1 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

*Моим родителям, которые дали мне все  
и при этом до сих пор умудряются  
находить пути, чтобы дать еще больше*

## СОДЕРЖАНИЕ

ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО КНИГЕ . . . . .	9
ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ТИМА ФЕРРИССА . . . . .	13
ЗАМЕТКИ ЭРИКА К ЭТОЙ КНИГЕ . . . . .	17
БИОГРАФИЯ НАВАЛА РАВИКАНТА В ДАТАХ . . . . .	21
А ТЕПЕРЬ ПУСТЬ НАВАЛ ГОВОРIT САМ ЗА СЕБЯ... . . . . .	23

### ЧАСТЬ I. БОГАТСТВО

СОЗДАНИЕ БОГАТСТВА . . . . .	29
Поймите, как создается богатство . . . . .	30
Находите и накапливайте уникальные знания . . . . .	40
Играйте в долгосрочные игры с долгосрочными людьми . . . . .	47
Возьмите на себя ответственность . . . . .	52
Создавайте или покупайте собственный капитал в бизнесе . . . . .	54
Найдите свои бизнес-рычаги . . . . .	57

## СОДЕРЖАНИЕ

Получайте деньги за высказывание своих суждений . . . . .	72
Расставляйте приоритеты и фокусируйтесь . . . . .	74
Найдите работу, которая похожа на игру . . . . .	82
Как стать счастливым . . . . .	89
Будьте терпеливы . . . . .	95
ОБРЕТЕНИЕ РАССУДИТЕЛЬНОСТИ . . . . .	99
Рассудительность . . . . .	100
Как мыслить ясно . . . . .	101
Отбросьте свою идентичность, чтобы увидеть реальность . . . . .	107
Обучитесь навыку принимать решения . . . . .	110
Коллекционируйте ментальные модели . . . . .	113
Полюбите чтение . . . . .	121

## ЧАСТЬ II. СЧАСТЬЕ

ПОЗНАВАЯ СЧАСТЬЕ . . . . .	135
Счастью можно научиться . . . . .	136
Счастье — это выбор . . . . .	142
Счастье требует присутствия . . . . .	143
Счастье требует покоя . . . . .	144
Каждое желание — это выбранная несчастье . . . . .	146
Успех не приносит счастья . . . . .	149
Зависть — враг счастья . . . . .	153
Счастье строится на привычках . . . . .	156
Найдите счастье в принятии . . . . .	163
СПАСАЯ СЕБЯ . . . . .	169
Выберите быть собой . . . . .	170
Выберите заботу о себе . . . . .	173
Медитации + ментальные силы . . . . .	181
Выберите создание себя . . . . .	193

Выберите личностный рост .....	198
Выберите свободу .....	203
Свобода от ожиданий .....	204
Свобода от гнева .....	206
Свобода от трудоустройства .....	206
Свобода от неконтролируемого мышления .....	207
ФИЛОСОФИЯ .....	209
Смысл жизни .....	210
Живите в соответствии со своими ценностями .....	213
Рациональный буддизм .....	215
Настоящее — это все, что у нас есть .....	218
БОНУС .....	219
РЕКОМЕНДАЦИИ К ЧТЕНИЮ ОТ НАВАЛА .....	221
Книги .....	222
Блоги .....	235
Другие рекомендации .....	237
ЗАМЕТКИ НАВАЛА .....	239
Формулы жизни I (2008) .....	239
Правила Наваля (2016) .....	240
ЕЩЕ О НАВАЛЕ .....	242
БЛАГОДАРНОСТИ .....	244
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ .....	248
ОБ АВТОРЕ .....	254

## ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО КНИГЕ

Я составил «Навальманах» исключительно из цитат самого Навала. Собрал под одной обложкой его твиты, стенограммы выступлений, бесед. Все это сделано, чтобы представить Навала его собственными словами. Тем не менее тут стоит отметить несколько важных моментов.

- Стенограммы были отредактированы мною для ясности и краткости (иногда по несколько раз).
- Не все источники являются первичными (некоторые выдержки взяты у других авторов, цитировавших Навала).
- Я не могу быть на сто процентов уверен в подлинности каждого источника.
- Концепции и интерпретации со временем меняются и обусловлены медиа, где они были озвучены, а также контекстом.

## ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО КНИГЕ

- Пожалуйста, сверьте фразу с первоисточником, прежде чем выдергивать цитату Навала из этого текста.
- Пожалуйста, воспринимайте все с великодушием.

По определению все в этой книге выдернуто из контекста. Со временем интерпретации поменяются. Поэтому, пожалуйста, будьте снисходительны. Поймите, что первоначальное намерение может отличаться от вашего толкования в другое время, в другом СМИ и в другом формате.

Создавая альманах, я, возможно, ошибочно воспринял контекст или неправильно трактовал некоторые вещи. Хотя я и пытался максимально сохранить первоначальное намерение, ошибки весьма вероятны.

Интервью были переписаны, отредактированы, перепорядочены и переработаны для удобства чтения. При этом я изо всех сил старался передать идеи Навала его словами.

Все достоинства этой книги — заслуга Навала, а все ошибки — мои.

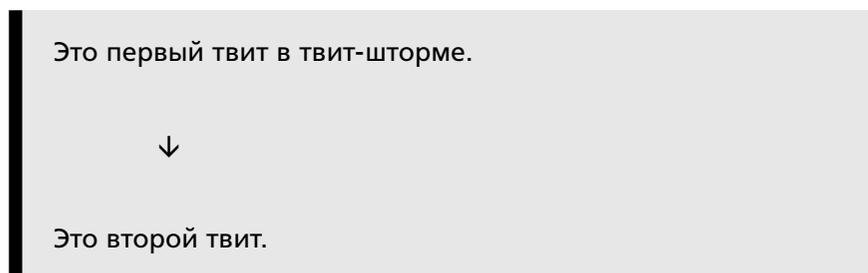
## ТВИТЫ И ТВИТ-ШТОРМЫ

Твиты Навала отформатированы как цитаты, но представляют уникальный контент. Я использую их, чтобы обобщить или выделить идею из основного текста.

Такое форматирование показывает, что я цитирую твит.

## ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО КНИГЕ

Твит-штормы — это цепочки связанных твитов, нечто похожее на запись в блоге. Твит-штормы отформатированы следующим образом:



## ВОПРОСЫ, ВЫДЕЛЕННЫЕ ЖИРНЫМ ШРИФТОМ

Многие выдержки взяты из интервью таких выдающихся людей, как Шейн Пэрриш, Сара Лейси, Джо Роган, Тим Феррисс и другие. Вопросы выделены жирным шрифтом. Для удобства чтения я решил не обозначать многочисленных интервьюеров.

## ЭТО НЕ НЕПРЕРЫВНОЕ ПОВЕСТВОВАНИЕ

Эта книга необычна по структуре. Перед вами не непрерывный рассказ, а приключение, которое вы выбираете сами. Переходите к тому, что вас интересует, и пропускайте то, что кажется неважным.

## **ЗАДЕЙСТВУЙТЕ ПОИСКОВИКИ**

Если вам вдруг встретится незнакомое слово или понятие, просто найдите его в дополнительных источниках. Или продолжайте читать. Некоторые упомянутые идеи рассматриваются более подробно в последующих главах.

## **СНОСКИ**

Сноски (например, [1]) указывают на конец отрывка. Я сделал все возможное, чтобы сохранить контекст для более плавного чтения. Цитируемые источники приведены в приложении «Для справки». Некоторые из них появляются много раз и не отображаются по порядку.

## ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ТИМА ФЕРРИССА

**Д**орогой читатель, мне кажется странным писать предисловие, поскольку много лет назад я зарекся это делать.

В этом конкретном случае я пошел на редкое исключение по трем причинам. Во-первых, миру предлагается бесплатная версия этой книги в цифровом/электронном/Kindle формате без каких-либо условий. Во-вторых, я знаю Навала более десяти лет и давно хотел, чтобы кто-нибудь составил такую книгу. В-третьих, тем самым я увеличиваю вероятность того, что следующего ребенка Навала назовут Тимом (я соглашусь и на Тимбо, если ему так больше нравится).

Навал — один из самых умных людей, которых я когда-либо встречал, и один из самых смелых. Не в смысле «броситься в огонь, не подумав дважды», а в смысле «подумай

дважды, а затем скажи всем, что они сосредоточились не на том очаге возгорания». Он редко следует общепринятым установкам, и уникальность его образа жизни, динамики семейного уклада и успехов в стартапах — прямое отражение его осознанных выборов действовать иначе, не как все.

Он может быть таким же грубым, как удар ногой в лицо. Но это часть того, что я особенно люблю и уважаю в нем: вам никогда не нужно гадать, о чем думает Навал. Я всегда знал, какого мнения он обо мне, о ком-то другом или о ситуации. Это огромное облегчение в мире двусмысленностей и недо-молвок.

Мы разделили с ним много трапез и заключили множество сделок, вместе путешествовали по миру. И хотя я считаю, что хорошо разбираюсь в людях, Навала я знаю просто от и до. Он один из тех, к кому я чаще всего обращаюсь за советом. Кроме того, я видел его в различных ситуациях: в легкие времена, в трудные, в периоды спадов и подъемов — назовите любую, и я приведу вам пример.

Он генеральный директор и соучредитель Angellist. Он ранее был соучредителем Vast.com и Epinions, которые вышли на IPO как Shopping.com. Он бизнес-ангел, вложил средства во многие мегауспешные компании, включая Twitter, Uber, Yammer и OpenDNS, и это лишь малая часть его заслуг.

Все это доказывает, что Навал — предприниматель мирового уровня, а не диванный философ.

И все же я не принимаю всерьез его взгляды, максимы и мысли только лишь из-за успехов на деловом поприще. В мире так много несчастных «успешных» людей. Будьте

осторожны, моделируя у себя в голове похожий сценарий. Помните, вы получите все связанное с подобным уровнем жизни, включая и подводные камни.

Идеи Навала столь важны для меня, потому что он:

- ставит под сомнение практически все на свете;
- мыслит, исходя из первых принципов<sup>1</sup>;
- тщательно проверяет все, о чем говорит;
- редко себя обманывает;
- регулярно меняет свое мнение;
- много смеется;
- целостно мыслит;
- думает в долгосрочной перспективе;
- и... не относится к самому себе слишком серьезно, черт возьми.

Последнее свойство крайне важно.

Эта книга даст вам хорошее представление о том, как выглядит коктейль из вышеперечисленных качеств в голове Навала.

Итак, будьте внимательны к его мыслям — но не повторяйте его слова как попугай. Следуйте его советам — но только если они выдержат проверку и стресс-тестирование в вашей собственной жизни. Обдумайте все — но ничего не принимайте как Евангелие. Навал хотел бы, чтобы вы броса-

---

<sup>1</sup> Первые принципы — в философии: основные положения и предположения, которые нельзя вывести из каких-либо положений и предположений, фундаментальные концепты и аксиомы, на которых основаны теории, системы и методы. (Прим. ред.)