



То самое ТАРО

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЗНАЧЕНИЯМ,
РАСКЛАДАМ И ИНТУИТИВНОМУ
ЧТЕНИЮ КАРТ

СТЕФАНИ
КАПОНИ



МИОО



СОДЕРЖАНИЕ

Введение · 4

- 1 * **КАК ПОНЯТЬ ТАРО** 7
- 2 * **КАК ЧИТАТЬ КАРТЫ ТАРО** 16
- 3 * **РАСКЛАДЫ** 30
- 4 * **СТАРШИЕ АРКАНЫ** 51
- 5 * **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: КУБКИ** 97
- 6 * **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: ПЕНТАКЛИ** 127
- 7 * **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: МЕЧИ** 157
- 8 * **МЛАДШИЕ АРКАНЫ: ЖЕЗЛЫ** 187

Благодарности · 222

Об авторе · 223



ВВЕДЕНИЕ

Первая колода Таро появилась у меня еще в юности, и это была колода Райдера — Уэйта — Смит: в маленьком эзотерическом отделе нашего местного книжного магазина никаких других не продавалось. Карты привлекли мое внимание, хоть я и не знала никого, кто мог бы их читать. Некоторое время я только смотрела на колоду, а купить ее смогла, лишь накопив деньги, заработанные присмотром за детьми. В те времена интернета еще не существовало, и мне некого было расспросить, что же это за карты, а потому я просто часами рассматривала их, разложив в спальне на полу, восхищалась картинками и размышляла над загадочными текстами в сопровождавшем колоду буклете.

Спустя двадцать лет я оказалась в ситуации, когда у меня была неправильная карьера, неправильный брак, заблокированные эмоции и творческие способности. В голове бурлили вопросы. Как я оказалась столь далеко от того, о чем мечтала? Как научиться доверять своей интуиции и вернуться на правильный путь? Именно в этот сложный момент я сделала трехкарточный расклад. Карты практически сами вылетели из колоды: Смерть, Девятка Мечей и, к моему удивлению, Маг. Эта последняя карта вдохновила меня развить в себе внутренние ориентиры, и я встала на удивительный путь самопознания. За двадцать лет Таро научило меня уважать мое высшее «я» и чтить мои уникальные таланты. Таро заняло важное положение в моей жизни. Я сама стала учителем и даже создала собственную колоду «Таро Лунной Бездны» (Moon Void Tarot) и буклет с пояснениями к ней. Так я хотела помочь тем, у кого тоже в корне изменилась жизнь, коммуницировать с высшими силами и создать себе новое будущее с учетом своих истинных интересов.

Я считаю, что глубоко внутри себя каждый обладает дарами из высшего источника и способен разблокировать эти дары. Таро помогает найти их и изменить жизнь:

вы сможете соединиться со своим высшим «я» и высшим источником, который вы, возможно, называете высшей силой, мирозданием, провидением или как-то иначе. Таро — инструмент духовный, а не религиозный. Таро помогает каждому, кто обращается к нему.

Эту книгу я написала для того, чтобы помочь вам научиться уверенно и спокойно читать карты Таро. Я была бы счастлива, окажись у меня такая книга в самом начале моего знакомства с ними! Лично мне было страшно запоминать все 78 карт.

В отличие от других изданий для начинающих тарологов здесь есть упражнения, которые помогают развить интуицию и укрепить отношения с Таро. Тренировка интуиции происходит так же, как тренировка мышц в спортзале.

В книге использованы примеры с картами очень популярной колоды Райдера — Уэйта — Смит — именно с нее началось мое знакомство с Таро, — но вы можете воспользоваться любой другой колодой. Мы не будем заучивать значения каждой карты, а на основе универсальных значений с помощью интуиции станем формировать собственные. Искусство чтения Таро для каждого индивидуально и состоит из понимания карт, внимания к тому, что подсказывает сердце, и доверия своей интуиции. Благодаря этой комбинации вы раскроете суть уникальных посланий, которые предназначены исключительно для вас.

Для меня большая честь поделиться моими знаниями о Таро и предоставить вам эту книгу в качестве руководства. Предлагаю вам читать ее не спеша, с перерывами на упражнения, и внимательно рассматривая карты. По мере продвижения вы будете удивлены тем, как быстро вы начнете понимать карты и как много узнаете о себе. Очень скоро вы сможете уверенно читать карты для себя и даже для друзей. Так что берите в руки колоду и приступим!



ГЛАВА 1

КАК ПОНЯТЬ ТАРО



НАЧИНАТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАРТАМИ

Таро очень увлекательно! Это как открыть для себя новый язык, способный соединить вас со всей Вселенной. Но прежде чем тасовать колоду и доставать из нее карты, пройдемся по основам: истории Таро и структуре колоды, о том, как очищать колоду и настраиваться на нее. Также, что не менее важно, поговорим о том, как работать с Таро ответственно и почему оно имеет особое значение в вашей жизни.



КАК РАБОТАЕТ ТАРО

Таро — это не просто иллюстрированная колода игральных карт, пригодных для развлечения. При целенаправленном использовании Таро становится проводником, важным инструментом для самопознания и углубления своих духовных знаний. Считайте его коммуникативным устройством для связи с высшими силами, доступным в любое время! В моем случае Таро оказалось надежной опорой: помогло мне иначе посмотреть на свое прошлое и проявить такую жизнь, о которой я мечтала. Таро помогло мне осознать мои внутренние и внешние потребности. В результате укрепления связи с собой я теперь притягиваю более значимые отношения и возможности.

Таро не предсказывает будущее. Таро подкрепляет вашу интуицию, что в свою очередь дает вам силы жить дальше в соответствии с вашим пониманием истины и в согласии с вашим намерением. Для построения заслуживающей доверия практики работы с Таро нужно научиться задавать продуктивные вопросы и затем, с опорой на интуицию, толковать полученные сообщения и понимать окружающую ситуацию энергии, чтобы помочь себе принимать решения, а затем действовать. Бывает, что приходит не тот ответ, который хочется услышать, поскольку Таро зачастую указывает, на что следует обратить внимание, чтобы добиться желаемого результата. Старайтесь сохранять гибкость и открытость. На многие жизненные вопросы ответы неоднозначные, так что не ожидайте простого «да» или «нет». Вместо этого доверяйте своей интуиции, она лучший помощник в толковании карт. Обращайте внимание на свои ощущения и на то, что приходит на ум, когда вы смотрите на изображение на карте. Пусть ваша реакция поможет определить, на правильном ли вы пути или необходимо что-то поправить.

В КАРТАХ ЕСТЬ ВСЁ

Большинство колод Таро состоит из 78 карт: 22 козырные, именуемые картами Старших арканов, и 56 карт Младших арканов. Слово «аркан» произошло от латинского слова *arcanus*, «тайна», и подразумевает мистический, особый корпус знаний, доступный лишь избранным. Как вы уже, вероятно, догадались, значимость карт Старших арканов выше значимости карт Младших арканов. В некоторых современных колодах имеются дополнительные карты, добавленные их разработчиками, но в пределах этой книги мы будем иметь дело с классической колодой из 78 карт.

КАРТЫ СТАРШИХ АРКАНОВ

Карты Старших арканов означают важные жизненные события. Карты от 0 до 21 — это путь, это энергии, действующие в настоящий момент на внутреннем и внешнем уровнях, на индивидуальном и коллективном плане.

КАРТЫ МЛАДШИХ АРКАНОВ

Остальные 56 карт Младших арканов означают повседневные энергии, оказывающие влияние на вашу жизнь. Хотя эти энергии и менее важные, из них сплетается ваше существование, они помогают вам принимать решения и лучше узнать себя. Младшие арканы состоят из четырех мастей разных стихий: Кубки, Жезлы, Мечи и Пентакли. В каждой масти имеется 10 числовых карт — от туза до десятки.

ПРИДВОРНЫЕ КАРТЫ

В каждой масти Младших арканов есть четыре придворные карты, подобно картам в игральной колоде. Эти карты считаются хозяевами своей масти и обладают бóльшим весом и уровнем энергии, чем числовые. Каждая из придворных карт уже прошла уроки, представленные картами от туза до десятки, и обладает заключенными в них уроками и мудростью. Паж, Рыцарь, Королева и Король обладают каждый собственным уровнем зрелости и набором талантов, которые повышают их авторитет по сравнению с числовыми картами. Иногда они означают конкретного человека, аспект вопроса или окружающие ситуацию энергии.

УПРАЖНЕНИЕ

Ваши отношения с Таро

Когда я в юности впервые пробовала читать карты, у меня было много вопросов. В поиске ответов формировались мои отношения с Таро. Меня восхищало, что ответы хоть и были порой противоречивыми, но оказывали поддержку, и в то же время происходило нечто важное: я все лучше узнавала себя. Задавая вопросы и получая на них ответы, я соприкасалась с собой на более глубоком уровне и подпитывала свое духовное начало. Критика сменилась любопытством, старые раны исцелились, страх переплавился в любовь, и в жизни наступил период цветения. Точно так же и ваши отношения с Таро способны развиваться в нечто очень значительное и глубокомысленное.

Отправляясь в этот путь, сделайте запись в своем дневнике. Поразмышляйте о своем намерении использования карт Таро. Попробуйте ответить на предложенные далее вопросы и запишите пришедшие на ум ответы. Нет правильных или неправильных ответов, все ответы хороши.

- Чего я хочу добиться с помощью Таро?
- Какие области своей жизни мне хочется улучшить с помощью Таро?
- От каких проблем или трудностей мне хотелось бы избавиться с помощью Таро?
- Каковы мои отношения с интуицией в данный момент?
- Что для меня означает духовность?

Смею надеяться, когда вы запишете ответы в дневник, у вас появится представление о ваших намерениях. На разных этапах своей тарологической практики перечитывайте эти ответы, а еще предлагаю вам тянуть карту в ответ на каждый вопрос и записывать полученный ответ. Обратите внимание на то, как по мере развития вашей тарологической практики видоизменяются ответы, характеризую ваш внутренний рост.



КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ТАРО

Таро существует уже более 600 лет! На протяжении шести столетий менялись значения карт и методы их использования. В 1400-х в разных частях Европы появилась колода Таро с четырьмя мастями, придворными и козырными картами. В 1800-х эти карты использовали прорицатели в оккультных практиках; вероятно, поэтому возникло мнение, что Таро — это инструмент зла. Иллюстрации к колоде Райдера — Уэйта — Смит, отпечатанной в 1909 году в типографии Rider Company, нарисовала художница Памела Колман-Смит, руководствуясь инструкциями известного мистика Артура Эдварда Уэйта. По сей день эта колода остается самой узнаваемой во всем мире. Несмотря на иудейско-христианские мотивы в иллюстрациях, ее символизм выходит за рамки любых религиозных коннотаций и вдохновлял на появление множества колод на протяжении всего XX века.

В прошлом десятилетии популярность Таро выросла еще больше, преимущественно в связи с интересом к духовности и самоисцелению, а также пониманию закона притяжения (ставшему широко известным благодаря книгам Джо Витале. *Прим. ред.*). Таро — идеальный инструмент для самопознания, воплощения изменений в своей жизни. Также оно помогает стать сотворцом Вселенной, а не пассивным созерцателем.

Чтобы приступить к использованию колоды Таро, вам не понадобится изучать всю ее историю. Однако если вам хочется больше узнать о ее символизме, откройте эту книгу на странице 234, где я привела некоторые полезные источники информации.

КАК ВЫБРАТЬ КОЛОДУ

Вы не обязаны пользоваться именно колодой Райдера — Уэйта — Смит. Выбор всегда очень индивидуален и зависит от личных предпочтений. Например, в одних колодах много изображений людей, в других — изображения людей отсутствуют, а в третьих на всех картах изображен один и тот же персонаж.

Подумайте, какие иллюстрации вам больше нравятся. Цветные или черно-белые? С детальной прорисовкой или с простыми изображениями? Нравится ли вам традиционный, классический стиль или хочется чего-нибудь очень современного? Выберите такую колоду, стиль которой вас радует и хорошо отражает ваш личный опыт. Со своей колодой вы будете проводить много времени, поэтому она должна восприниматься как друг или продолжение вас самих. (В конце книги в рекомендациях есть обширный список колод на выбор.)

Возможно, вы уже слышали мнение, что покупать колоду самому — дурной знак и что ее нужно обязательно получить в дар от кого-то. Уверю вас, это предрассудки. Покупка собственной колоды ничем не испортит вашу тарологическую

практику. Приобретение колоды, которая вам нравится, — важнейший шаг, так что не ждите, когда Вселенная сама бросит ее вам в руки.

ОЧИЩЕНИЕ КОЛОДЫ

Ритуал очищения колоды имеет особую важность. Он помогает снять с колоды энергию, которая прицепилась к ней изначально, сонастроиться, соединить ваши энергии. Колоду нужно очистить сразу после покупки, а также регулярно очищать до начала сеанса чтения карт и после него.

Очищать карты можно разными способами. Выберите тот, который нравится лично вам. Можно также записывать в дневник, какие методы очищения вы использовали и что ощущали в процессе.

ДЫМ

Зажгите благовоние, полученное этичным способом, например полынь, и несколько раз проведите колодой сквозь дым или проводите до тех пор, пока не почувствуете, что колода очистилась от всей прицепившейся к ней ранее энергии. Так можно делать и до начала сеанса, и после него.

КРИСТАЛЛЫ И КАМНИ

Прозрачный кварц эффективно удаляет с колоды лишнюю энергию. Можно держать кристалл на колоде постоянно, пока она хранится на полке, или же положить его за несколько минут до начала использования колоды и по окончании сеанса. С той же целью можно использовать черный турмалин. Не забывайте, что время от времени необходимо очищать сами камни! Для этого раз в месяц можно помещать их в чашу с солью или оставлять в свете новой или полной луны.

ЛУННЫЙ СВЕТ

Ежемесячно в новолуние или полнолуние помещайте колоду на подоконник или оставляйте на улице на всю ночь либо на пару часов, чтобы напитать ее лунным светом и почистить. Энергия луны имеет особую силу.