

A woman is shown from the waist up, sitting on a concrete ledge. She is wearing a white long-sleeved shirt with dark horizontal stripes and a bright red skirt. Her right hand is resting on her chin, and her left hand is resting on her lap. She is wearing a gold bracelet on her right wrist and a black and white polka-dot scarf tied around her left wrist. She has red lipstick and red nail polish. The background is a plain, light-colored wall.

КАРОЛИН
БАЛИ

Стильная

1000 СОВЕТОВ,
которые помогут выглядеть
как настоящая француженка



СОДЕРЖАНИЕ

Несколько фактов о Каролин	06
ШАГ 1 <i>Узнайте себя</i>	10
ШАГ 2 <i>Доверьтесь себе</i>	38
ШАГ 3 <i>Добавьте цвет</i>	50
ШАГ 4 <i>Соберите идеальный базовый гардероб</i>	68
ШАГ 5 <i>Позаботьтесь о макияже</i>	112
ШАГ 6 <i>Сделайте стильную прическу</i>	134
ШАГ 7 <i>Овладейте искусством иллюзии</i>	150
ШАГ 8 <i>Будьте стильной в любых обстоятельствах</i>	160
ШАГ 9 <i>Соберите стильный гардероб</i>	192
ШАГ 10 <i>Отправьтесь на идеальный шопинг</i>	208

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ

о Каролин

Если бы я была цветом —
то желтым, чтобы сиять,
как солнце.

**Если бы я была худшим
проявлением мужского
вкуса в одежде** —
то гигантским пиджаком,
который заставляет того, кто
его носит, считать себя очень
важным. Ужас!

**Если бы я была размером
обуви** — то моим, сорок
первым, который позволяет
мне покупать кучу обуви
на распродажах.

**Если бы я была
аксессуаром** — то парой
туфель-лодочек бежевого
цвета с каблукком 7 см.
Они подходят ко всему
и вытягивают силуэт.
Это идеальная модель.

Если бы я была словом —
то словом «стиль», потому
что оно позволяет найти себя
и заявить о себе...
и не только в моде.

**Если бы я была
диктатором**, я бы
запретила слишком тесные
бюстгальтеры, которые
оставляют следы на спине,
и пуховики без рукавов.
Они никому не идут.
Единственное исключение —
носить его на пиджак,
слишком легкий для зимы.



**Если бы я была
половицей, то
арабской** — «Кто хочет, тот
ищет возможность, а кто
не хочет, тот ищет причину».
Это выражение заставило
меня стать консультантом
по стилю, хотя никто
не верил, что это может быть
профессией.

**Если бы я была
оружием** — то помадой
гранатового цвета на губах
женщины, которая
ослепительно улыбается.

**Если бы я была
одеждой** — то носком,
чтобы в стиральной машине
кружиться в танце с моей
второй половинкой.

**Если бы я была одним
из семи смертных грехов**,
я бы была завистью, потому
что я готова предаваться ей
бесконечно.

Если бы я была едой —
то вишней, потому что хочу
узнать секрет ее прекрасного
цвета.

**Если бы я была видом
спорта, то... каким?**
В любом случае я бы упорно
тренировалась, чтобы
придумывать всё более
стильные и жизнерадостные
образы.

**Если бы я была днем
недели** — то добавочным
днем между субботой
и воскресеньем, чтобы с утра
до вечера гулять по Парижу
и открывать новые места.



Стильная... С детских лет я искала то, что сделает меня самобытной и элегантной — особенной. Я всегда много размышляла о характере и влиянии одежды. Я очень рано поняла, что ее роль не сводится к тому, чтобы прикрывать тело.

От моих первых детских рисунков до учебы на стилиста, от моего родного городка до Парижа — все этапы моей жизни и все мои многочисленные путешествия... Каждый момент, каждое место и каждая встреча подпитывали мое вдохновение и вели меня к призванию — так я стала консультантом по стилю.

Я знаю, что одежда вдохновляет, дает силу и уверенность и рассказывает о вас больше, чем любые слова.

Мода проходит, стиль остается.

Коко Шанель

Работая в агентстве консультаций по стилю и читая лекции по истории моды для радиопередачи Стефана Берна «Как выглядеть хорошо» (Comment ça va bien), я получила богатый опыт и постепенно сформировала свой подход. Я научилась понимать желания каждой женщины, доводить до совершенства естественную красоту и подчеркивать силуэт. Мне важно, чтобы вы раскрылись и чувствовали себя прекрасно в своем теле.

В этой книге я хочу поделиться с вами всеми стильными хитростями, которые я узнала на протяжении моей карьеры: как выбирать одежду согласно телосложению и цветотипу, как сочетать базовые предметы одежды с аксессуарами и как такие мелочи могут изменить всё, включая ваше отношение к самим себе.

Я очень надеюсь, что эта книга поможет вам построить собственный уникальный образ, лучше узнать себя и выглядеть уверенно и естественно в любой ситуации... **То есть стильно.**

Приятного чтения.

Caro.



Мы все будем стильными!

Модные тенденции часто бывают слишком эфемерными; не забывайте, что они существуют, только чтобы вас вдохновлять.

Не копируйте стиль других людей, ведь своим внешним видом вы заявляете о себе.

Изучите себя, осмотрите доброжелательно свою фигуру и лицо.

Уделите время тому, чтобы узнать себя, задайте себе полезные вопросы.

Научитесь адаптировать свой образ под любую ситуацию.

И когда вы всё это проделаете, о вас начнут говорить, что у вас есть имидж и шарм... Словом, у вас есть стиль... ВАШ СТИЛЬ!

Я надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы с гордостью продемонстрируете всем ваш стиль — великолепное отражение вашей индивидуальности, созданное с помощью советов и хитростей из этой книги.